

I'm not a robot



Meia de leite calorias

GorduraGorduraGordura Sat.Gordura SaturadaAçúcaresAçúcaresSalSal g g g g g Valores médios por 100ml: Calorias 47 kcal; Proteínas 3,2g; Lípidos 1,6g; Glicídios 5,0g, dos quais Ácidos Gordos SaturadosVitamina B2 (Riboflavina)Vitamina B12 (Cobalamina)EAN: 2089000118685, 2100221099901, 5601018003400, 5601018123405, 5603722501616 A Nutripédia recolhe a informação dos produtos alimentares através de um processo automático, pelo que podem existir divergências em relação à informação apresentada no rótulo dos mesmos. Por esta razão, deverá considerar sempre a informação que acompanha o produto antes de o utilizar/consumir. One cup of Meia de leite is around 240 grams and contains approximately 130 calories, 8 grams of protein, 5 grams of fat, and 12 grams of carbohydrates.Meia De Leite is a delightful Brazilian dish made from creamy milk, often combined with fresh fruits or a sprinkle of cinnamon, delivering a perfect blend of sweetness. Originating from the heart of Brazil, this comforting treat embodies the essence of traditional Brazilian cuisine. Packed with essential nutrients, it provides a rich source of calcium and vitamins, making it a wholesome option. While it can be indulgent with added sugars, Meia De Leite remains a beloved staple, offering a taste of home along with a touch of nostalgia. Enjoy this unique flavor experience that brings a piece of Brazil to your table! Scan with your phone to download! Voltar Info Nutricional Alergénios One cup of Meia de leite is around 240 grams and contains approximately 130 calories, 8 grams of protein, 5 grams of fat, and 12 grams of carbohydrates.Meia De Leite is a delightful Brazilian dish made from creamy milk, often combined with fresh fruits or a sprinkle of cinnamon, delivering a perfect blend of sweetness. Originating from the heart of Brazil, this comforting treat embodies the essence of traditional Brazilian cuisine. Packed with essential nutrients, it provides a rich source of calcium and vitamins, making it a wholesome option. While it can be indulgent with added sugars, Meia De Leite remains a beloved staple, offering a taste of home along with a touch of nostalgia. Enjoy this unique flavor experience that brings a piece of Brazil to your table! Scan with your phone to download! A meia de leite[1] é uma bebida quente de Portugal, que consiste num café com leite, servido numa chávena grande. A proporção de café para leite, desta bebida é de 1:1, daí o nome «meia de leite», porque metade do conteúdo desta bebida é leite.[2][3] A meia de leite distingue-se do galão,[4] porquanto aquele vem num copo alto com cerca de 1/4 do café, 3/4 espuma de leite.[3] Também difere do garoto, que apesar de também ser uma bebida que mistura café com leite, se distingue pelas dimensões mais reduzidas, porquanto só contém o chamado "pingo" de leite[5] e é servido numa chávena pequena de café.[6][7] 1 S.A. Priberam Informática. «meia-de-leite». Dicionário Priberam. Consultado em 20 de maio de 2023 1 «Nomes de bebidas com café em Portugal - Ciberdúvidas da Língua Portuguesa». ciberduvidas.iscte-iul.pt. Consultado em 20 de maio de 2023 1 a b João Luis Vieira Leitão. «Coffee: Portugal's Other National Drink» (em inglês). Consultado em 1 de outubro de 2013 1 S.A. Priberam Informática. «galão». Dicionário Priberam. Consultado em 20 de maio de 2023 1 S.A. Priberam Informática. «garoto». Dicionário Priberam. Consultado em 19 de março de 2023 1 «How to order coffee in Portugal» (em inglês). Consultado em 1 de outubro de 2013 1 «Nomes de bebidas com café em Portugal - Ciberdúvidas da Língua Portuguesa». ciberduvidas.iscte-iul.pt. Consultado em 20 de maio de 2023 Obtida de " Feito a partir da fermentação do leite, iogurte geralmente contém poucas calorias, dependendo do teor de gordura e da adição de açúcares a versões com sabores. Via de regra com alto teor de proteína, o iogurte pode ser feito a partir de diversas bases, como leite de vaca, de coco ou outros leites vegetais. Confira nossa tabela de calorias de iogurte para mais informações. Para emagrecer de forma saudável e eficaz é fundamental saber qual o nosso gasto de energia diário e o número de calorias que devemos ingerir para atingir o nosso objectivo. Consulte a nossa tabela de calorias e fique a saber quantas calorias têm os alimentos que consome na sua dieta alimentar diária. Alimento Unidade Peso Calorias 7UP uma lata 330ml 149 Abacate metade 100 232 Abacaxi em calda uma taça 150 184 Abacaxi uma fatia 100 52 Abóbora um pires chá 100 12 Açúcar mascavado uma colher chá 4 14 Açúcar uma colher sopa 25 100 Agrião um prato sobremesa 25 6 Água de coco um copo médio 200ml 41 Água tônica um copo médio 200ml 35 Aguardente um copo médio 100ml 231 Aipo um pires 100 22 Alcachofra um pires 100 17 Alfance um pires 100 19 Alho um pires 100 124 Almôndegas uma 50 60 Ambrosia uma porção 200 417 Amêijoas uma porção 100 73 Ameixa preta uma 50 22 Ameixa vermelha uma 50 27 Ameixa-passa uma xicara chá 100 177 Amêndoa uma pires 100 499 Amendoim torrado um pires chá 100 595 Amido de milho uma colher sopa 20 69 Ananás uma fatia 100 55 Anchovas uma porção 100 96 Arando uma porção 100 41 Arroz branco cozido duas colheres sopa 80 88 Arroz integ cozido duas colheres sopa 80 85 Atum em água uma lata 130 150 Atum em óleo uma lata 184 483 Aveia em flocos uma colher sopa 15 49 Avelã uma 3 19 Azeite de Oliveira uma colher sopa 10 90 Azeitona 10 50 110 Bacalhau uma posta média 100 122 Bacon uma colher sopa 25 142 Banana uma média 100 85 Banha uma colher sopa 20 190 Batata cozida uma média 80 68 Batata frita 10 palitos 100 274 Berbigão uma porção 100 53 Beringela uma colher sopa 30 6 Beterraba um prato sobremesa 35 17 Bife a cavalo uma 140 196 Bife à milanesa uma 160 580 Bife à parmegiana uma 200 700 Bife frito uma 130 330 Bolacha água e sal uma 8 32 Bolacha integral uma 15 74 Bolacha maria uma 15 78 Bolacha recheada uma 15 92 Bolo de fubá uma fatia média 70 193 Bolo recheado uma fatia 140 540 Bolo simples uma fatia 100 160 Brigadeiro uma 30 100 Brócolos um pires chá 60 22 Búzios uma porção 100 89 Cabrito uma porção 100 127 Cação uma posta média 100 100 Caipirinha um copo 100ml 260 Caju uma porção 100 46 Camarão quatro unid médias 100 76 Canelone uma 80 92 Carne de soja uma porção 100 106 Carne frango uma porção 100 107 Carne galinha uma porção 100 235 Carne peru magra uma porção 100 153 Carne porco uma porção 100 285 Carne seca uma porção 100 213 Carne Vaca uma porção 100 140 Castanha de caju uma porção 100 609 Caviar uma colher sopa 20 40 Cenoura uma média 100 37 Cereja uma porção 100 48 Cerveja um copo 200ml 98 Cerveja s/ álcool um copo 200ml 44 Champagne uma taça 100ml 70 Chantilly uma colher sopa 20 90 Cheeseburger uma 150 600 Chicória um prato sobremesa 30 6 Chocolate amargo uma tablete 30 185 Chocolate branco uma tablete 30 170 Chocolate em barra uma tablete 30 163 Clara de ovo uma 33 16 Coca-Cola uma lata 330ml 149 Coelho uma porção 100 120 Cogumelo um pires chá 80 15 Conhaque um copo médio 100ml 249 Coração de galinha uma 20 27 Costela de boi uma 100 380 Costeleta de porco uma 120 355 Couve-de-bruxelas um pires chá 100 59 Couve-flor um pires chá 100 25 Couve-manteiga um prato sobremesa 50 13 Coxa de galinha uma média 50 221 Creme de leite uma colher sopa 30 75 Croquete de carne uma média 25 86 Damasco fresco uma 35 19 Damasco seco duas 30 39 Doce de leite uma colher de sopa 30 87 Dourada uma porção 100 80 Empada de frango uma média 230 256 Ervilha uma colher sopa 20 18 Espargos um pires 100 27 Esparguete um prato 200 192 Espinafre um prato sobremesa 100 31 Fanta um copo médio 200ml 108 Far. de mandioca uma colher sopa 20 68 Far. de milho uma colher sopa 20 73 Far. de trigo uma colher sopa 20 75 Farelo de trigo uma colher sopa 20 50 Fava seca um pires 100 304 Feijão preto uma concha média 120 137 Feijão seco um pires 100 316 Feijoada uma porção 300 456 Fiambre de Perna uma fatia 20 18 Fígado de boi um bife 130 157 Figo fresco um 100 68 Figo seco um 100 270 Filete de frango uma 120 128 Filete mignon uma 120 240 Flocos de milho uma colher de sopa 15 62 Flocos de trigo uma colher de sopa 15 59 Folhado de salsicha um médio 27 79 Frango assado um peito médio 180 217 Frango assado uma coxa média 40 48 Frango assado uma sobrecoxa média 65 78 Frango frito um Filete médio 100 145 Frango frito uma coxa média 40 58 Fusilli (Massa) uma porção 70 248 Gambas um pires 100 65 Gelado de creme uma bola 100 208 Gelatina de frutas uma taça 100 238 Geleia de frutas uma colher sobremesa 15 36 Gema de ovo uma 17 55 Gin um copo 100ml 230 Goiaba uma 100 57 Goiabada uma fatia 30 83 Grão-de-bico um pires 100 338 Guaraná um copo médio 200ml 64 Hambúrguer carne um 100 248 Hambúrguer frango um 100 234 Hambúrguer peixe um 100 74 Hambúrguer peru um 100 148 Iogurte desnatado um pote 200 84 Iogurte natural um pote 200 152 Javali uma porção 100 107 Jói laranja uma copo médio 200 42 Ketchup uma colher de sopa 15 6 Lagosta uma porção 100 103 Laranja uma 100 53 Lasanha uma porção 300 620 Leite condensado uma colher sopa 30 101 Leite desnatado um copo grande 250 90 Leite em pó desn. uma colher sopa 20 70 Leite em pó integral uma colher sopa 20 90 Leite integral um copo grande 250 152 Leite semidesnatado um copo grande 250 135 Lentilhas um pires 100 325 Licor um cálice 30ml 103 Limão uma 60 22 Linguado um Filete 100 82 Linguiça uma 60 190 Lipton (Pêssego) uma garrafa pequena 250ml 70 Lombo de porco uma fatia 100 363 Lulas uma porção 100 81 Maça uma unid média 100 45 Maionese comum uma colher sopa 15 107 Maionese light uma colher sopa 15 50 Maizena uma colher sopa 20 69 Mamão papaya metade 130 88 Mandioca cozida um pires chá 100 119 Manga metade 130 91 Manteiga uma colher café 5 38 Maracujá uma 100 90 Margarina comum uma colher café 5 36 Margarina light uma colher café 5 18 Mel uma colher sopa 20 62 Melância uma fatia 100 24 Melão uma fatia 100 30 Mexilhões uma porção 100 74 Milho verde duas colheres sopa 40 40 Milho um pires 100 363 Milk shake chocolate um copo grande 300ml 345 Milk shaké morango um copo grande 300ml 336 Molho bolonhesa uma colher sopa 20 36 Molho branco uma colher sopa 20 100 Molho de tomate uma colher sopa 20 10 Morango 10 100 39 Mortadela uma fatia 15 42 Mostarda uma colher sopa 15 12 Mousse chocolate uma taça 150 300 Mousse maracujá uma colher sopa 35 99 Nabo um 100 16 Natas um pires 100 337 Nestea uma garrafa pequena 100ml 32 Nozes uma porção 100 670 Óleo de canola uma colher sopa 10 63 Óleo de girassol uma colher sopa 10 82 Óleo de milho uma colher sopa 10 90 Óleo de soja uma colher sopa 10 90 Ostras uma porção 100 65 Ovo cozido um 60 89 Ovo (Clara) uma 10 12 Ovo frito um 60 108 Ovo inteiro cru um 50 74 Panqueca de carne uma porção 90 171 Pão de centeio uma fatia 30 70 Pão de glúten uma fatia 30 76 Pão de leite uma fatia 30 92 Pão de queijo um 60 75 Pão de trigo integral uma fatia 30 73 Pão francês um 50 135 Pão integral uma fatia 30 70 Pão italiano uma fatia 50 137 Paio York uma fatia 25 35 Papaia meia 100 42 Papos-de-anjo um 40 116 Pastel de carne uma pequeno 50 165 Pastel de queijo uma pequeno 50 170 Pato uma porção 100 288 Pavê de chocolate um pedaço médio 86 153 Peixe à escabeche um Filete médio 120 219 Peixe à escabeche uma posta média 200 366 Peixe à milanesa um Filete médio 115 305 Peixe cozido uma posta média 200 196 Peixe ensopado um Filete médio 120 156 Peixe frito um Filete médio 120 436 Pepino uma média 150 22 Pêra uma média 100 38 Peru (peito) uma fatia 100 134 Peru uma coxa média 100 186 Pescada um Filete 100 71 Pêssego em calda uma 40 67 Pêssego uma 100 30 Picanha uma fatia 100 250 Pimentão uma 50 15 Pinhão uma porção 100 568 Pipoca pronta um pacote 100 403 Pistacho uma porção 100 640 Pizza calabreza uma fatia 120 345 Pizza escarola uma fatia 120 264 Pizza muzzarela uma fatia 120 289 Pizza quatro queijos uma fatia 120 370 Pleno (Romã e Bagas) uma garrafa 100ml 39 Polvo uma porção 100 83 Porco (carne gorda) uma porção 100 398 Porco (carne magra) uma porção 100 146 Presunto cozido uma fatia média 25 85 Pudim de chocolate uma taça 150 173 Pudim de claras um porção 50 107 Pudim de leite uma taça 150 138 Queijo Camembert uma fatia média 25 65 Queijo Cheddar uma fatia média 25 75 Queijo emental uma fatia média 25 99 Queijo Flamengo uma fatia média 25 88 Queijo mozzarella uma fatia média 25 61 Queijo parmesano uma fatia 25 93 Queijo suíço uma fatia média 25 101 Rabanete um 10 2 Red Bull uma lata 250ml 113 Repolho um prato sobremesa 30 8 Requeijão light uma colher sopa 25 45 Requeijão uma colher sopa 25 24 Ricota uma fatia 25 45 Romã uma 150 105 Roshife uma fatia 40 66 Rúcula um prato sobremesa 35 7 Rum um copo 100ml 231 Salada de frutas uma taça 150 230 Salame cinco fatias 25 74 Salmão fresco uma porção 100 176 Salmonete uma porção 100 123 Salsicha comum uma 50 165 Salsicha de frango uma 50 116 Sapateira uma porção 100 128 Sardinha crua uma 100 120 Sardinha em óleo uma 100 298 Sopa de feijão um prato fundo 300 289 Sopa de legumes um prato fundo 300 215 Souflê de legumes uma porção grande 150 170 Sumo de laranja um copo médio 200ml 90 Sumo de tomate um copo médio 200ml 22 Sumol uma garrafa pequena 250ml 108 Sushi (normal) uma porção 15 37 Tagliatelle (Massa) uma porção 70 242 Tangerina uma 100 50 Temaki (Atum) uma porção 60 194 Temaki (Camarão) uma porção 60 303 Temaki (Salmão) uma porção 60 139 Toblerone uma porção 50 262 Tomate um 100 16 Torrada uma 30 84 Torrada + manteiga uma 40 157 Torresmos um pires chá 100 540 Torta de limão uma fatia média 85 335 Torta de maçã uma fatia 100 252 Trigo uma colher sopa 20 72 Truta um filete 100 88 Uva passa uma xicara chá 100 301 Uva um cacho peq 100 61 Veiras uma porção 100 118 Vinagre uma colher sopa 10 2 Vinho branco um copo 150ml 87 Vinho tinto um copo 150ml 72 Vodka um copo 100ml 230 Waffles uma 25 74 whisky um copo 50ml 147