

I'm not a robot



Meia de leite calorias

GorduraGorduraSat.GorduraSaturadaAçúcaresAçúcaresSalSal g g g Valores médios por 100ml: Calorias 47 kcal; Proteinas 3,2g; Lipidos 1,6g; Glicídios 5,0g,dos quais Ácidos Gordos SaturadosVitamina B2 (Riboflavina)Vitamina B12 (Cobalamina)EAN: 2089000118685, 2100221099901, 5601018003400, 5601018123405, 5603722501616 A NutriPédia recolhe a informação dos produtos alimentares através de um processo automático, pelo que podem existir divergências em relação à informação apresentada no rótulo dos mesmos. Por esta razão, deverá considerar sempre a informação que acompanha o produto antes de o utilizar/consumir. One cup of Meia de leite is around 240 grams and contains approximately 130 calories, 8 grams of protein, 5 grams of fat, and 12 grams of carbohydrates. Meia De Leite is a delightful Brazilian dish made from creamy milk, often combined with fresh fruits or a sprinkle of cinnamon, delivering a perfect blend of sweetness. Originating from the heart of Brazil, this comforting treat embodies the essence of traditional Brazilian cuisine. Packed with essential nutrients, it provides a rich source of calcium and vitamins, making it a wholesome option. While it can be indulgent with added sugars, Meia De Leite remains a beloved staple, offering a taste of home along with a touch of nostalgia. Enjoy this unique flavor experience that brings a piece of Brazil to your table! Scan with your phone to download! Voltar Info Nutricional Alergénios One cup of Meia de leite is around 240 grams and contains approximately 130 calories, 8 grams of protein, 5 grams of fat, and 12 grams of carbohydrates. Meia De Leite is a delightful Brazilian dish made from creamy milk, often combined with fresh fruits or a sprinkle of cinnamon, delivering a perfect blend of sweetness. Originating from the heart of Brazil, this comforting treat embodies the essence of traditional Brazilian cuisine. Packed with essential nutrients, it provides a rich source of calcium and vitamins, making it a wholesome option. While it can be indulgent with added sugars, Meia De Leite remains a beloved staple, offering a taste of home along with a touch of nostalgia. Enjoy this unique flavor experience that brings a piece of Brazil to your table! Scan with your phone to download! A meia de leite[1] é uma bebida quente de Portugal, que consiste num café com leite, servido numa chávena grande. A proporção de café para leite, desta bebida é de 1:1, dai o nome «meia de leite», porque metade do conteúdo desta bebida é leite.[2][3] A meia de leite distingue-se do galão,[4] porquanto aquela vem num copo alto com cerca de 1/4 do café, 3/4 espuma de leite.[5] I também difere do garoto, que apesar de também ser uma bebida que mistura café com leite, se distingue pelas dimensões mais reduzidas, porquanto só contém o chamado «pingo» de leite[6][7] 1 S.A. Piberam Informática. «meia-de-leite». Dicionário Piberam. Consultado em 20 de maio de 2023 1 «Nomes de bebidas com café em Portugal - Ciberdúvidas da Língua Portuguesa». ciberdúvidas.iscte-iul.pt. Consultado em 19 de março de 2023 1 «How to order coffee in Portugal» (em inglês). Consultado em 1 de outubro de 2013 1 S.A. Piberam Informática. «galão». Dicionário Piberam. Consultado em 20 de maio de 2023 1 S.A. Piberam Informática. «garoto». Dicionário Piberam. Consultado em 19 de março de 2023 1 «Nomes de bebidas com café em Portugal - Ciberdúvidas da Língua Portuguesa». ciberdúvidas.iscte-iul.pt. Consultado em 19 de março de 2023 1 «How to order coffee in Portugal» (em inglês). Consultado em 1 de outubro de 2013 1 «Nomes de bebidas com café em Portugal - Ciberdúvidas da Língua Portuguesa». ciberdúvidas.iscte-iul.pt. Consultado em 19 de março de 2023 1 «Féiti a partir da fermentação do leite, logo é naturalmente que pouca caloria depende da gordura e da adição de açúcares a vergar a sabor». Vai da regulação da diabetologia ao leite, a partir da base de um leite com baixa caloria, é a única forma de conseguir a atingir o nosso objetivo. Consulte a nossa tabela de calorias e fique a saber quantas calorias têm os alimentos que consomem na sua dieta alimentar diária. Alimento Unificado Para Calorias 71UP uma lata 330ml 149 Abacate metade 100 232 Abacaxi em calda uma taca 150 184 Abacaxi uma fatia 100 52 Abóbora um pires chã 100 12 Agúcar mescavado uma colher sopa 25 100 Agrícola um prato sobreemesa 25 6 Água de coco um copo médio 200ml 41 Água tónica um copo médio 200ml 35 Aguardente um copo médio 100ml 231 Aipo um pires 100 22 Alcachofra um pires 100 17 Alface um pires 100 19 Alho um pires 100 124 Almôndega uma 50 60 Amêndoa uma porção 200 417 Amêndoa uma porção 100 73 Amêndoa uma porção 50 22 Ameixa vermelha uma 50 27 Ameixa-passa uma xícara chã 100 177 Amêndoa uma piros 100 499 Amendoin torrado um pires chã 100 55 Amendoin torrado um pires chã 100 69 Ananás uma fatia 100 55 Anchovas uma porção 100 96 Arando uma porção 100 41 Arroz branco cozido duas calheres sopa 80 88 Arroz integral cozido duas calheres sopa 80 95 Atum em águia uma lata 120 150 Atum em óleo uma lata 184 482 Aveia em flocos uma colher sopa 15 49 Aveoli uma 3 10 Azeite de Oliveira uma colher sopa 10 90 Azeitona 10 50 110 Bacalhau uma posta 100 122 Bacon uma colher sopa 25 142 Banana uma média 100 85 Banha uma colher sopa 20 180 Batata cozida uma média 80 69 Batata frita 10 palitos 100 274 Berbigão uma porção 100 53 Berinjela uma colher sopa 30 6 Baterrada um prato sobreemesa 35 17 Bife a cavalo uma 140 196 Bife à milanesa uma 160 590 Bife à parmegiana uma 200 700 Bife frito uma 130 330 Bolacha águia e sal uma 8 32 Bolacha integral uma 15 74 Bolacha maria uma 15 78 Bolacha recheada uma 15 92 Bolo de fubá uma fatia média 70 193 Bolacha simples uma fatia 100 160 Brigadeiro uma 30 100 Brócolos um pires chã 60 22 Búzios uma porção 100 89 Cabrito uma porção 100 127 Cacão uma posta média 100 100 Caipirinha um copo 100ml 260 Caju uma porção 100 46 Camarão quatro um copo 100 76 Canelone uma 80 92 Carne de soja uma porção 100 107 Carne frita uma 100 106 Carne frango um copo 100 107 Carne pera magra uma porção 100 153 Carne porco uma porção 100 285 Carne seca uma porção 100 213 Carne Vaca uma porção 100 140 Castanha de caju uma porção 100 609 Caviar uma colher sopa 20 40 Cenoura uma média 100 37 Cereja uma porção 100 108 Cereja um copo 200ml 98 Cerveja s/ álcool um copo 200ml 107 Chantilly uma colher sopa 100 153 Chantilly uma colher sopa 100 20 90 Cheesburger uma 150 600 Chicória um prato sobreemesa 30 6 Chocolate amargo uma tablete 30 185 Chocolate branco uma tablete 30 170 Chocolate em barra uma tablete 30 163 Clara de ovo uma 33 16 Coca-Cola uma colher sopa 15 15 Conhaque um copo médio 100ml 249 Coração de galinha uma 20 27 Costela de boi uma 100 390 Costela de porco uma 120 355 Couve-de-bruxelas um pires chã 100 59 Couve-flor um pires chã 100 25 Couve-manteiga um prato sobreemesa 50 13 Coxo de galinha uma média 25 86 Damasco seco duas 30 39 Docce de leite uma colher sopa 30 87 Dourada uma porção 100 80 Empada de frango uma média 230 256 Ervilha uma colher sopa 20 18 Espargos um pires 100 27 Esparguete um prato sobreemesa 100 31 Fanta de leite uma colher sopa 30 75 Croquete de carne uma média 25 86 Damasco seco duas 30 39 Docce de leite uma colher sopa 20 73 Farofa uma porção 100 80 Fava seca um pires 100 304 Feijão preto uma colher sopa 120 316 Feijão-pura uma porção 100 273 Feijão frito um copo médio 200ml 108 Farofa de mandioca uma colher sopa 20 68 Farofa de milho uma colher sopa 20 73 Farofa de trigo uma colher sopa 20 50 Fava seca um pires 100 304 Feijão preto uma colher sopa 120 316 Feijão-pura uma porção 100 273 Feijão frito um copo médio 200ml 108 Farofa de milho uma colher sopa 120 240 Flocos de milho uma colher sopa 10 56 Flocos de trigo uma colher sopa 15 59 Folhado de salsicha uma média 27 79 Frango assado um pote médio 180 217 Frango assado uma coxa média 40 48 Frango assado um filete médio 100 145 Frango frito uma coxa média 40 58 Fusilli (Massa) uma porção 70 248 Gambas um pires 100 65 Gelado de creme uma bala 100 208 Gelatina de frutas uma taça 100 238 Gelatina de frutas uma colher sobreemesa 15 36 Gema de ovo uma 17 55 Gén un copo 100ml 230 Goiaba uma 100 57 Goiaba uma fatia 30 83 Grão-de-bico um pires 100 338 Guarana um copo médio 200ml 64 Hambúrguer carne um 100 248 Hambúrguer frango um 100 234 Hambúrguer peixe um 100 74 Hambúrguer pera um 100 148 logurte desnatado um pote 200 84 logurte natural um pote 200 152 Javali uma porção 100 107 Jó laranja uma colher sopa 200 42 Ketchup um pires 100 152 Leite integral um copo grande 250 152 Leite semidesnatado um copo grande 250 135 Lenthilis um pires 100 325 Licor um cálice 30ml 103 Limão uma 60 22 Lingudo um filete 100 82 Linguiça uma 60 190 Lipton (Péssego) uma garrafa pequena 250ml 70 Lombo de porco uma fatia 100 363 Lulas uma porção 100 81 Maçã uma unid média 100 45 Maionese comum uma colher sopa 15 107 Maionese light uma colher sopa 15 50 Maizena uma colher sopa 20 69 Mamão papaya uma fatia 100 119 Mangá metade 130 91 Mangá uma colher sopa 5 38 Maracujá uma 100 90 Margarina comum uma colher café 5 36 Margarina light uma colher café 5 18 Mel uma colher sopa 20 62 Melancia uma fatia 100 24 Melão uma fatia 100 30 Mexilhões uma porção 100 74 Milho verde duas colheres sopa 40 40 Milho um pires 100 363 Milk shake chocolate um copo grande 300ml 345 Milk shake morango um copo grande 300ml 345 Milk shake morango uma fatia 100 16 Natas um pires 100 337 Nestea uma garrafa pequena 100ml 32 Nozes uma colher sopa 100 670 Óleo de canola uma colher sopa 10 63 Óleo de girassol uma colher sopa 10 82 Óleo de milho uma colher sopa 10 90 Óleo de soja uma colher sopa 10 90 Ostras uma porção 100 65 Ovo cozido um 60 89 Ovo (Clara) uma 10 12 Ovo frito um 60 108 Ovo inteiro crú um 50 74 Panqueca de carne uma porção 90 171 Pão de centeio uma fatia 30 70 Pão de glúten uma fatia 30 76 Pão de leite uma fatia 30 92 Pão de queijo um 60 75 Pão de trigo integral uma fatia 30 73 Pão francês um 50 135 Pão integral uma fatia 30 70 Pão italiano uma fatia 50 137 Pão York uma fatia 25 35 Papaiá meia 100 42 Papos-de-anjo um 40 116 Pastel de carne uma pequeno 50 165 Pastel de queijo uma pequeno 50 170 Pato uma porção 100 288 Pavé de chocolate um pedaço médio 86 153 Peixe à escabeche um filete médio 120 219 Peixe à escabeche uma posta média 200 366 Peixe cozido uma posta média 200 196 Peixe ensopado um filete médio 120 156 Peixe frito um filete médio 120 436 Pepino uma média 150 22 Péra uma média 100 38 Peru (peito) uma fatia 100 134 Peru uma coxa média 100 186 Pescada um filete 100 71 Péssego em calda uma 40 67 Péssego uma 100 30 Picanha uma fatia 100 250 Pimentão uma 50 15 Pinhão uma porção 100 568 Pipoca pronta um pacote 100 403 Pistachos uma porção 100 600 Pizza calabresa uma fatia 120 345 Pizza escorola uma fatia 120 264 Pizza muzzarella uma fatia 120 289 Pizza quatro queijos uma fatia 100 120 370 Pleno (Romã e Bagas) uma garrafa 100ml 39 Polvo uma porção 100 83 Porco (carne gorda) uma porção 100 398 Porco (carne magra) uma porção 100 146 Presunto cozido uma fatia média 25 85 Pudim de chocolate uma taça 150 173 Pudim de claras um porção 50 107 Pudim de leite uma taça 150 138 Queijo Camembert uma fatia média 25 75 Queijo Cheddar uma fatia média 25 99 Queijo Flamengo uma fatia média 25 88 Queijo mozzarella uma fatia média 25 99 Queijo parmesano uma fatia média 25 93 Queijo suíço uma fatia média 25 101 Rabanete um 10 2 Red Bull uma lata 250ml 113 Repolho um prato sobreemesa 30 8 Requeijão light uma colher sopa 25 45 Requeijão light uma colher sopa 25 24 Ricotta uma fatia 25 45 Roma uma 150 105 Rosbife uma fatia 40 66 Rúcula um prato sobreemesa 35 7 Rum um copo 100ml 231 Salada de frutas uma taça 150 230 Salame cinco fatias 25 74 Salmão fresco uma porção 100 176 Salmoneira uma porção 100 123 Salsicha comum uma fatia 100 165 Salsicha de frango uma 50 116 Sapateira uma porção 100 128 Sardinha crua uma 100 120 Sardinha em óleo uma 100 298 Sopa de feijão um prato fundo 300 289 Sopa de legumes um prato fundo 300 215 Sófíl de legumes uma porção grande 150 170 Soma de laranja um copo médio 200ml 90 Sumo de tomate um copo 200ml 22 Sumol uma garrafa pequena 250ml 108 Sushi (normal) uma porção 15 37 Tagliatella (Massa) uma porção 70 242 Tangerina uma 100 50 Temaki (Atum) uma porção 60 194 Temaki (Camarão) uma porção 60 303 Temaki (Salmão) uma porção 60 139 Toblerone uma porção 50 262 Tomate um 100 16 Torrada uma 30 84 Torrada + manteiga uma 40 157 Torresmos um pires chã 100 540 Torta de limão uma fatia média 85 335 Torta de maçã uma fatia 100 252 Trigo uma colher sopa 20 72 Truta um filete 100 88 Uva passa uma xícara chã 100 301 Uva um cacho peq 100 61 Vieiras uma porção 100 118 Vinagre uma colher sopa 10 2 Vinho branco um copo 150ml 87 Vinho tinto um copo 150ml 72 Vodka uma copo 100ml 230 Waffles uma 25 74 whisky um copo 50ml 147