

Continue



Podgląd jednej lokalizacji. 1271 1670 Brak foto :(Street Workout Warszawa, Żywnego 23Mini park SW: 4 drążki ustawione w kwadrat, poręcze równoległe, stara drabinka pozioma z poręczami równoległymiTo miejsce treningowe zostało zaimportowane ze strony: 3461327.artgal,t,id,tm.html Street Workout / Parkour, Drabinka pionowa, Drabinka pozioma, Drabinka skośna, Drażek niski, Drażek wysoki, INNE, Kółka gimnastyczne, Lina, Ławka skośna, Parkour, Plac zabaw, Poręcze do dipów, Poręcze równoległe, Poręcze równoległe niskie, Skrzynie/boksy, Trzepak Średnia ocena: 0.0000 Ilość głosów: 0 Podgląd jednej lokalizacji. 2457 2737 Brak foto :(Plac przy Decathlonie do Street Workout / Calisthenics / siłownia Drabinka pionowa, Drabinka pozioma, Drabinka skośna, Drażek niski, Drażek wysoki, INNE, Lina, Ławka skośna, Poręcze do dipów, Poręcze równoległe, Poręcze równoległe niskie Średnia ocena: 0.0000 Ilość głosów: 0 Szczegóły Nadrzędna kategoria: ROOT Kategoria: INNE Opublikowano: czwartek, 01 październik 2015 22:42 Super User Odsłony: 5730620 "Nie musisz być wielkim, żeby zacząć, ale musisz zacząć, żeby być wielkim!" – Les Brown Witamy na stronie. Jeśli nie znajdziesz tu tego czego szukasz po prostu zapytaj na forum. Mapy Workout Polska Mapy są zbiorem miejsc treningowych, placów Street Workout, pojedynczych konstrukcji w stylu: drążki, trzepaki, poręcze równoległe, siłownie plenerowe, a także boiska sportowe, strzelnice, parki linowe, kajaki, i wiele wiele.... Jeśli szukasz miejscówki na trening lub chcesz się podzielić ciekawym miejscem do trenowania to Mapy świetnie się do tego nadają. Oczywiście miejsce treningowych jest sporo, sporo więcej, więc zachęcamy Wszystkich do wprowadzania nowych ciekawych miejscówek (wraz ze zdjęciami) do naszej Mapy. PS. Many są stale rozwijane i wszelkie uwagi na ich temat są mile widziane. Zacznij trening od Nowego Roku! Albo... NATYCHMIAST!!! Nie ma na co czekać. Chcesz efektów, trzeba działać. Czas ucieka. Pomożemy Ci ułożyć plan treningowy, dopasowany do twoich potrzeb i możliwości. Załóż konto na naszym forum i wypełnij metrykę w dziale trening. Dziękuję wszystkim osobom, które wzięły udział w akcji Kalendarz 2016. Gratuluję również wszystkim forumowiczom efektów które osiągnęli poprzez ciężki i regularny trening. SIŁA! Podgląd jednej lokalizacji. 788 1048 SW Park KwidzynZółte drążki od FlowPark. Street Workout / Parkour, Drażek wysoki, Drażek niski, Poręcze równoległe, Poręcze równoległe niskie, Kółka gimnastyczne, Lina, Skrzynie/boksy, Drabinka pionowa, Drabinka pozioma, Drabinka skośna, Trzepak, Plac zabaw, INNE, Poręcze do dipów, Ławka skośna Średnia ocena: 0.0000 Ilość głosów: 0 Wyszukiwarka miejsc treningowych. Na poniższej mapie prezentujemy miejsca w których można uprawiać różnorodne aktywności fizyczne. Zachęcamy do dodawania nowych miejsc treningowych, opisów i zdjęć. Dodaj lokalizację Dodaj opis Zgłoś problem/niezgodność Dodaj opis Punkt_id: Tytuł: Opis: Dołącz grafikę: Zaproponuj zmianę filtrów: Dodatkowe informacje: Nawierzchnia: Brak danych Miękko (Piach, ...) Ziemia/Trawa Kamienie Nawierzchnia sztuczna (guma, ...) Twardo (beton, asfalt) Oświetlenie w nocy: Brak danych Brak oświetlenia (BO) BO - Mało widać BO - Widać BO - Dużo widać Słabe oświetlenie Bardzo dobre oświetlenie Dostępność: Brak danych Dostęp 24h Dostęp w godzinach otwarcia obiektu - Bezpłatny Dostęp w godzinach otwarcia obiektu - Płatny Osiedle zamknięte Nick: Email kontaktowy: Zgłoś problem/niezgodność Mapy treningowe, miejsca do trenowania, gdzie trenować, gdzie uprawiać sport, workout maps, calisthenics maps, gdzie mogą trenować, miejscówki do trenowania. Lista siłowni, mapa siłowni, Mapa sportów, trening z własną masą ciała, trening na świeżym powietrzu.