

I'm not a bot















## **Primeros auxilios emocionales pae**

Los Primeros Auxilios Emocionales (PAE) son intervenciones diseñadas para brindar apoyo a personas que han experimentado situaciones traumáticas o de crisis, con el objetivo de restablecer su equilibrio emocional y prevenir secuelas psicológicas a largo plazo. Reducción de riesgos y apoyo psicológico en situaciones de crisis. Reducir las reacciones negativas al estrés: prevenir que los problemas más graves surjan de respuestas normales a la situación. Principios básicos del Apoyo Psicológico Efectivo (PAE): escuchar activamente, transmitir aceptación y comprensión, proporcionar información clara y facilitar la expresión de sentimientos. Desarrollar una atmósfera de confianza y empatía; crear un ambiente seguro donde la persona se sienta cómoda para hablar. Aplicación del PAE: pueden ser realizados por profesionales de la salud mental, docentes, trabajadores sociales o personal de emergencias. Es importante respetar la dignidad y los derechos de las personas afectadas y adaptarse al contexto y cultura específicos. La capacitación en PAE es fundamental para responder eficazmente en situaciones de emergencia o crisis.