

I'm not a bot



¿Necesitas fichas de atención para niños? Si estás buscando material para trabajar el déficit de atención (TDAH), la concentración, atención dispersa, concentración, autismo, etc... aquí encontrarás una gran variedad de fichas con actividades para trabajar la estimulación cognitiva de la atención. Nuevo libro de ejercicios de estimulación cognitiva de la atención en formato tapa blanda, para todas las edades. Mejora la atención y concentración. Disponible en Amazon: Ejercicios de atención. Fichas con ejercicios de atención A continuación os dejamos una colección de fichas de ejercicios de atención. Estas fichas están diseñadas para trabajar la estimulación cognitiva con niños. Descarga estas fichas si necesitas trabajar con niños esta capacidad cognitiva. Tdah o trastorno del déficit de atención, educación especial, para aulas de PT, autismo, discapacidad, atención dispersa o para trabajar la concentración. Fichas para TDAH TDAH son las siglas de: Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad. Se trata de un trastorno que se diagnostica en la edad infantil y que puede perdurar hasta adolescencia o la edad adulta. El trastorno de déficit de atención se caracteriza principalmente por la falta de atención. Las distracciones de las personas que padecen TDAH pueden ser desde leves, a moderadas o graves. Además, este tipo de trastorno en la función cognitiva de la atención conlleva otros problemas, como la hiperactividad, impulsividad e inestabilidad emocional. Las siguientes fichas sirven para mejorar la atención con niños. Las fichas consisten en una cuadricula con números del 1 al 10. Los niños deben colorear algunos de los números de los colores que se indican en las instrucciones. Además de estas fichas de atención con números, también tenemos otras fichas con ejercicios de atención con las vocales. Ejercicios de rastreo visual para niños Los ejercicios de rastreo visual son muy útiles en la estimulación cognitiva de la atención. Los siguientes ejercicios presentan una serie de dibujos desordenados. Los niños deben colorear algunos de los elementos, y colorear con un círculo otros elementos. Las fichas de rastreo visual son muy útiles frente a otros trastornos del aprendizaje, como la dislexia. Si quieras ver más actividades de rastreo visual, en este caso, con letras y letras al revés, no dejes de visitar la sección de fichas de dislexia para niños. Hay dos cuadernos en PDF disponibles para imprimir con

rodear con un círculo otros elementos. Las fichas de rastreo visual son muy útiles frente a otros trastornos del aprendizaje, como la dislexia. Si quieres ver más actividades de rastreo visual, en este caso, con letras y letras al revés, no dejes de visitar la sección de fichas de dislexia para niños. Hay dos cuadernos en PDF disponibles para imprimir con este tipo de ejercicios para los niños. Además de las actividades, encontrarás gran información acerca de la dislexia, qué es, y cuáles son sus síntomas. Mejorar la atención Ejercicios de concentración para niños hiperactivos, con autismo, déficit de atención o falta de concentración. Estas fichas sirven para mejorar la atención y muestran al niño unas cuadrículas en las que hemos coloreado algunas partes. Al lado, el niño o niña podrá encontrar otra cuadrícula vacía que deberá colorear igual que la que se muestra. Fichas de atención sostenida para trabajar problemas de atención dispersa y falta de concentración. Las siguientes fichas muestran unas cuadrículas con un camino de colores que los niños deben replicar en la cuadrícula vacía de la parte inferior. Ejercicios para trabajar la falta de atención y concentración con niños de infantil, primaria, adolescentes o incluso para estimulación cognitiva de la atención en pacientes adultos. Estas fichas de atención para los más pequeños para trabajar con formas y colores son ideales para trabajar con niños con discapacidad. Actividades de atención para infantil Las siguientes fichas de atención nos presentan una fotografía a la que le hemos quitado un trozo. En la parte inferior de estas fichas, podrás encontrar seis trozos, de los cuales únicamente uno es el correcto. Puedes tomar esta actividad como un recortable, si necesitas que el niño o niña vaya probando los diferentes trozos. También puedes presentarla en formato ficha y que la actividad consista en rodear con un círculo o indicar de alguna forma cuál es la opción correcta. Si quieres ver más fichas de este estilo, echa un vistazo al apartado de fichas de atención del sitio web ecognitiva.com. Atención con laberintos Los laberintos no son solo una actividad divertida y entretenida para niños. Además de ser un tipo de ficha divertida, también es útil para trabajar la atención sostenida y para tratar el déficit de atención TDAH. Si quieres ver más fichas de atención como estas, puedes echar un vistazo en nuestra sección de fichas de laberintos para imprimir. Accede a ellos desde la sección de fichas de estimulación cognitiva. Nuevo libro de ejercicios de estimulación cognitiva de la atención en formato tapa blanda, para todas las edades. Mejora la atención y concentración. Disponible en Amazon: Ejercicios de atención. Cuaderno de ejercicios de atención para niños Si te han gustado estas fichas de estimulación cognitiva de la atención para niños, también puedes descargar el formato completo en cuaderno PDF. Más abajo podrás encontrar el enlace para descargar gratis este cuaderno para imprimir. Recuerda que siempre puedes dirigirte a la sección de cuadernos para encontrar más material educativo imprimible para niños. Encontrarás el PDF a continuación. Este cuaderno en PDF incluye el material para imprimir que has visto en la página: PDF Como siempre, te mostramos un vídeo para que puedas ver como es el interior de este cuaderno de actividades. Estos vídeos los puedes encontrar en nuestro canal de Youtube. Esperamos que estas fichas de estimulación cognitiva te sirvan para trabajar con niños el déficit de atención, TDAH, autismo, hiperactividad, etc... Más cuadernos con ejercicios cognitivos de atención para niños Ademárs del cuaderno que acabas de ver, también tenemos otro con actividades similares, pero con temática de verano. Si te gusta la idea y quieres descargarlo, aquí te dejo el enlace para que puedas verlo. También puedes acceder desde aquí a las actividades para trabajar el déficit de atención (tdah), y al cuaderno que trabaja con colores. Como recurso adicional para trabajar la atención, te proponemos los sudoku. Estos pasatiempos ponen a prueba la lógica y la capacidad cognitiva de la atención. Cuadernos con más ejercicios de atención: Ver cuaderno aquí Ver cuaderno aquí Ver cuaderno aquí Ver cuaderno aquí Más recursos para estimulación cognitiva de la atención. Si quieres seguir viendo más recursos para trabajar con problemas de atención, puedes visitar la web neuronup.com, en la que encontrarás estos recursos. También te recomendamos la sección de atención de la web de cognifit.com. Puedes entrar y ver aquí su web. Ayudar a los niños a mejorar su concentración puede parecer un reto, pero existen actividades sencillas y efectivas que los padres pueden incorporar a la rutina diaria. Aquí te compartimos una lista de actividades que, además de ser entretenidas, ayudan a desarrollar la atención y el enfoque en los más pequeños.1. Cuentos infantiles para mejorar la atención Una excelente manera de mejorar la atención en los niños es a través de cuentos relajantes, que capturan su interés mientras les enseñan a concentrarse. Un ejemplo perfecto es "Al cerrar mis ojos", una meditación guiada disponible en la App de Storybook. Este cuento está diseñado para llevar a los niños a un estado de relajación óptimo, ideal tanto para antes de dormir como para calmarse en momentos de inquietud. ¡Descárgalo hoy mismo! ↴ Prueba 'Al cerrar mis ojos' HOY! Además de ser entretenidos, este tipo de cuentos ayudan a los niños a centrarse en el presente y a practicar la calma, dos habilidades esenciales para mejorar su capacidad de atención y concentración. Incorporar este tipo de lecturas en la rutina diaria puede marcar una gran diferencia en su enfoque y bienestar emocional.2. Juegos de memoriaLos juegos de memoria son ideales para estimular la concentración en los niños, ya que los desafían a retener y recordar información a lo largo del tiempo. Juegos como "Memory" o "Simon Dice" requieren que los niños presten atención a detalles específicos, como la secuencia de colores o la ubicación de cartas, lo que mejora su capacidad de mantener el foco. Para más ideas sobre cómo fomentar la paciencia en los niños, consulta nuestras actividades para trabajar la paciencia en niños. Esto les ayudará a expresar y manejar mejor sus sentimientos.3. Ejercicios de respiraciónLos ejercicios de respiración son una técnica eficaz para mejorar la concentración y el bienestar emocional de los niños. Estas técnicas no solo les ayudan a relajarse, sino que también promueven una mayor conexión con su cuerpo y su mente, lo que facilita el enfoque en actividades diarias. Prueba "La magia de respirar", un cuento en la App de Storybook que Laura y Carlos descubrieron para ayudar a su hijo Mateo a relajarse antes de dormir. A través de sencillos ejercicios de respiración, Mateo aprendió a calmar su mente, y esto transformó las noches agitadas en momentos de tranquilidad. ¡Prueba "la magia de respirar" HOY! Ahora, cada vez que se siente nervioso o distraído, utiliza las respiraciones para encontrar su equilibrio, logrando concentrarse mejor en sus tareas. Los ejercicios de respiración son una herramienta valiosa que cualquier familia puede implementar para crear un ambiente más relajado y centrado en casa.4. RompecabezasResolver rompecabezas requiere paciencia y atención, dos elementos clave para mejorar la concentración. Al centrarse en cada pieza, los niños aprenden a analizar formas, colores y cómo encajan en una imagen más grande. Rompecabezas de diferentes temáticas o niveles de dificultad, como los de animales o paisajes, no solo fomentan la resolución de problemas, sino también les enseñan a perseverar hasta completar una tarea.5. Lectura guiadaLa lectura guiada es una forma efectiva de mejorar la concentración, ya que los niños deben seguir el hilo de una historia. Lecturas interactivas, donde los padres hacen preguntas o los niños predicen lo que sucederá a continuación, aumentan el enfoque y la comprensión. Para más ideas sobre cómo fomentar la independencia y la autogestión en los niños, consulta nuestras actividades para trabajar el desapego en niños.6. Juegos de atención plenaPracticar la atención plena a través de juegos sencillos puede ser muy útil para los niños. Juegos como "El juego de la estatua" o "Mindful Listening" enseñan a los niños a estar presentes y concentrarse en una tarea específica, como quedarse quietos o identificar sonidos. Estas prácticas son fundamentales para mejorar el enfoque y la capacidad de concentración a lo largo del tiempo. Para más ideas sobre cómo fomentar la seguridad en los niños, consulta nuestros juegos para mejorar la confianza en niños.7. Mándalas para colorearColorear mándalas es una actividad relajante que requiere atención y precisión. Los niños deben centrarse en los detalles para colorear dentro de las líneas, lo que promueve un estado de calma y mejora su capacidad de concentración. Libros de mándalas o aplicaciones digitales pueden proporcionar diseños de diferentes niveles de dificultad para mantener a los niños interesados y enfocados.8. Yoga para niñosEl yoga es una práctica que combina el movimiento físico con la respiración, ayudando a los niños a concentrarse tanto en su cuerpo como en su mente. Posturas simples, como "El árbol" o "El perro boca abajo", requieren que los niños mantengan su equilibrio y respiren profundamente, lo que mejora su enfoque. Para más ideas sobre cómo ayudar a los niños a manejar sus emociones, consulta nuestras actividades para trabajar el enojo en niños.9. Juegos de estrategiaLos juegos de estrategia, como ajedrez, damas, o juegos de cartas como Uno, ayudan a los niños a pensar de manera lógica y planificar sus movimientos

profundamente, lo que mejora su enfoque. Para más ideas sobre cómo ayudar a los niños a manejar sus emociones, consulta nuestras actividades para trabajar el enojo en niños. 9. Juegos de estrategia Los juegos de estrategia, como Uno, ayudan a los niños a pensar de manera lógica y planificar sus movimientos con antelación. Estas actividades requieren concentración constante y toma de decisiones, lo que desarrolla la capacidad de los niños para enfocarse en los detalles y trabajar hacia un objetivo a largo plazo. Para más ideas sobre cómo fomentar el respeto en los niños, consulta nuestras actividades para trabajar el respeto en niños. 10. Escritura creativa La escritura creativa, como escribir cuentos o llevar un diario, puede ser una excelente manera de mejorar la concentración. Los niños deben centrarse en desarrollar una idea o historia, lo que fomenta el pensamiento profundo y el enfoque prolongado. Desafíos de escritura o crear sus propios cómics pueden hacer que la escritura sea divertida mientras desarrollan su capacidad de concentración. 11. Escuchar música suave Escuchar música suave es una excelente manera de ayudar a los niños a relajarse y concentrarse. La música tranquila, como la que ofrece la App de Storybook, puede ser utilizada durante actividades como la lectura o el coloreado para mejorar la atención. Esta música crea un ambiente de calma, facilitando que los niños se centren en sus tareas sin distracciones. 12. Ejercicios de estrategia Los ejercicios que requieren planificación y resolución de problemas son ideales para mejorar la concentración. Juegos de mesa como Monopoly o Risk ayudan a los niños a desarrollar su pensamiento estratégico, mientras que actividades grupales, como construir torres con bloques, les enseñan a trabajar en equipo y a concentrarse en objetivos comunes. Estas actividades refuerzan habilidades cognitivas y de enfoque. ¿Cuánto tiempo toma ver mejoras en la concentración infantil? Los resultados pueden variar, pero muchas veces, los padres notan mejoras en la concentración de sus hijos después de algunas semanas de practicar estas actividades de manera constante. La clave está en la paciencia y la repetición diaria. ¿Cómo evitar distracciones durante las actividades de concentración? Es importante crear un ambiente tranquilo y sin distracciones. Apagar la televisión, reducir el ruido de fondo y establecer un tiempo específico para estas actividades ayuda a que los niños puedan concentrarse mejor. También es útil realizar pausas cortas para que no se sientan abrumados. ¿Necesitas fichas de atención para niños? Si estás buscando material para trabajar el déficit de atención (TDAH), la concentración, atención dispersa, concentración, autismo, etc... aquí encontrarás una gran variedad de fichas con actividades para trabajar la estimulación cognitiva de la atención. Nuevo libro de ejercicios de estimulación cognitiva de la atención en formato tapa blanda, para todas las edades. Mejora la atención y concentración. Disponible en Amazon: Ejercicios de atención. Fichas con ejercicios de atención A continuación os dejamos una colección de fichas de ejercicios de atención. Estas fichas están diseñadas para trabajar la estimulación cognitiva con niños. Descarga estas fichas si necesitas trabajar con niños esta capacidad cognitiva. Tdah o trastorno del déficit de atención, educación especial, para aulas de PT, autismo, discapacidad, atención dispersa o para trabajar la concentración. Fichas para TDAH TDAH son las siglas de: Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad. Se trata de un trastorno que se diagnostica en la edad infantil y que puede perdurar hasta adolescencia o la edad adulta. El trastorno de déficit de atención se caracteriza principalmente por la falta de atención. Las distracciones de las personas que padecen TDAH pueden ser desde leves, a moderadas o graves. Además, este tipo de trastorno en la función cognitiva de la atención conlleva otros problemas, como la hiperactividad, impulsividad e inestabilidad emocional. Las siguientes fichas sirven para mejorar la atención con niños. Las fichas consisten en una cuadrícula con números del 1 al 10. Los niños deben colorear algunos de los números de los colores que se indican en las instrucciones. Además de estas fichas de atención con números, también tenemos otras fichas con ejercicios de atención con las vocales. Ejercicios de rastreo visual para niños Los ejercicios de rastreo visual son muy útiles en la estimulación cognitiva de la atención. Los siguientes ejercicios presentan una serie de dibujos desordenados. Los niños deben colorear algunos de los elementos, y rodear con un círculo otros elementos. Las fichas de rastreo visual son muy útiles frente a otros trastornos del aprendizaje, como la dislexia. Si quieras ver más actividades de rastreo visual, en este caso, con letras y letras al revés, no dejes de visitar la sección de fichas de dislexia para niños. Hay dos cuadernos en PDF disponibles para imprimir con este tipo de ejercicios para los niños. Además de las actividades, encontrarás gran información acerca de la dislexia, qué es, y cuales son sus síntomas. Mejorar la atención Ejercicios de concentración para niños hiperactivos, con autismo, déficit de atención o falta de concentración. Estas fichas sirven para mejorar la atención y muestran al niño unas cuadrículas en las que hemos coloreado algunas partes. Al lado, el niño o niña podrá encontrar otra cuadrícula vacía que deberá colorear igual que la que se muestra. Fichas de atención sostenida para trabajar problemas de atención dispersa y falta de concentración. Las siguientes fichas muestran unas cuadrículas con un camino de colores que los niños deben replicar en la cuadrícula vacía de la parte inferior. Ejercicios para trabajar la falta de atención y concentración con niños de infantil, primaria, adolescentes o incluso para estimulación cognitiva de la atención en pacientes adultos. Estas fichas de atención para los más pequeños para trabajar con formas y colores son ideales para trabajar con niños con discapacidad. Actividades de atención para infantil Las siguientes fichas de atención nos presentan una fotografía a la que le hemos quitado un trozo. En la parte inferior de estas fichas, podrás encontrar seis trozos, de los cuales únicamente uno es el correcto. Puedes tomar esta actividad como un recortable, si necesitas que el niño o niña vaya probando los diferentes trozos. También puedes presentarla en formato ficha y que la actividad consista en rodear con un círculo o indicar de alguna forma cual es la opción correcta. Si quieras ver más fichas de este estilo, echa un vistazo al apartado de fichas de atención del sitio web ecognitiva.com. Atención con laberintos Los laberintos no son solo una actividad divertida y entretenida para niños. Además de ser un tipo de ficha divertida, también es útil para trabajar la atención sostenida y para tratar el déficit de atención TDAH. Si quieras ver más fichas de atención como estas, puedes echar un vistazo en nuestra sección de fichas de laberintos para imprimir. Accede a ellos desde la sección de fichas de estimulación cognitiva. Nuevo libro de ejercicios de estimulación cognitiva de la atención en formato tapa blanda, para todas las edades. Mejora la atención y concentración. Disponible en Amazon: Ejercicios de atención. Cuaderno de ejercicios de atención para niños Si te han gustado estas fichas de estimulación cognitiva de la atención para niños, también puedes descargar el formato completo en cuaderno PDF. Más abajo podrás encontrar el enlace para descargar gratis este cuaderno para imprimir. Recuerda que siempre puedes dirigirte a la sección de cuadernos para encontrar más material educativo imprimible para niños. Encontrarás el PDF a continuación. Este cuaderno en PDF incluye el material para imprimir que has visto en la página: PDF Como siempre, te mostramos un video para que puedas ver como es el interior de este cuaderno de actividades. Estos vídeos los puedes encontrar en nuestro canal de Youtube. Esperamos que estas fichas de estimulación cognitiva te sirvan para trabajar con niños el déficit de atención, TDAH, autismo, hiperactividad, etc... Más cuadernos con ejercicios cognitivos de atención para niños Ademáis del cuaderno que acabas de ver, también tenemos otro con actividades similares, pero con temática de verano. Si te gusta la idea y quieres descargarlo, aquí te dejo el enlace para que puedas verlo. También puedes acceder desde aquí a las actividades para trabajar el déficit de atención (tdah), y al cuaderno que trabaja con colores. Como recurso adicional para trabajar la atención, te proponemos los sudokus. Estos pasatiempos ponen a prueba la lógica y la capacidad cognitiva de la atención. Cuadernos con más ejercicios de atención: Ver cuaderno aquí Ver cuaderno aquí Ver cuaderno aquí Más recursos para estimulación cognitiva de la atención. Si quieras seguir viendo más recursos para trabajar con problemas de atención, puedes visitar la web neuronup.com, en la que encontrarás estos recursos. También te recomendamos la sección de atención de la web de cognifit.com. Puedes entrar y ver aquí su web. ¿Necesitas fichas de atención para niños? Si estás buscando material para trabajar el déficit de atención (TDAH), la concentración, atención dispersa, concentración, autismo, etc... aquí encontrarás una gran variedad de fichas con actividades para trabajar la estimulación cognitiva de la atención. Nuevo libro de ejercicios de estimulación cognitiva de la atención en formato tapa blanda, para todas las edades. Mejora la atención y concentración. Disponible en Amazon: Ejercicios de atención. Fichas con ejercicios de atención A continuación os dejamos una colección de fichas de ejercicios de atención. Estas fichas están diseñadas para trabajar la estimulación cognitiva con niños. Descarga estas fichas si necesitas trabajar con niños esta capacidad cognitiva. Tdah o trastorno del déficit de atención, educación especial, para aulas de PT, autismo, discapacidad, atención dispersa o para trabajar la concentración. Fichas para TDAH TDAH son las siglas de: Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad. Se trata de un trastorno que se diagnostica en la edad infantil y que puede perdurar hasta adolescencia o la edad adulta. El trastorno de déficit de atención se caracteriza principalmente por la falta de atención. Las distracciones de las personas que padecen TDAH pueden ser desde leves, a moderadas o graves. Además, este tipo de trastorno en la función cognitiva de la atención conlleva otros problemas, como la hiperactividad, impulsividad e inestabilidad emocional. Las siguientes fichas sirven para mejorar la atención con niños. Las fichas consisten en una cuadrícula con números del 1 al 10. Los niños deben colorear algunos de los números de los colores que se indican en las instrucciones. Además de estas fichas de atención con números, también tenemos otras fichas con ejercicios de atención con las vocales. Ejercicios de rastreo visual para niños Los ejercicios de rastreo visual son muy útiles en la estimulación cognitiva de la atención. Los siguientes ejercicios presentan una serie de dibujos desordenados. Los niños deben colorear algunos de los elementos, y rodear con un círculo otros elementos. Las fichas de rastreo visual son muy útiles frente a otros trastornos del aprendizaje, como la dislexia. Si quieras ver más actividades de rastreo visual, en este caso, con letras y letras al revés, no dejes de visitar la sección de fichas de dislexia para niños. Hay dos cuadernos en PDF disponibles para imprimir con este tipo de ejercicios para los niños. Además de las actividades, encontrarás gran información acerca de la dislexia, qué es, y cuales son sus síntomas. Mejorar la atención Ejercicios de concentración para niños hiperactivos, con autismo, déficit de atención o falta de concentración. Estas fichas sirven para mejorar la atención y muestran al niño unas cuadrículas en las que hemos coloreado algunas partes. Al lado, el niño o niña podrá encontrar otra cuadrícula vacía que deberá colorear igual que la que se muestra.

Ejercicios de concentración para niños hiperactivos, con autismo, déficit de atención o falta de concentración. Estas fichas sirven para mejorar la atención y muestran al niño unas cuadriculas en las que hemos coloreado algunas partes. Al lado, el niño o niña podrá encontrar otra cuadrícula vacía que deberá colorear igual que la que se muestra. Fichas de atención sostenida para trabajar problemas de atención dispersa y falta de concentración. Las siguientes fichas muestran unas cuadriculas con un camino de colores que los niños deben replicar en la cuadrícula vacía de la parte inferior. Ejercicios para trabajar la falta de atención y concentración con niños de infantil, primaria, adolescentes o incluso para estimulación cognitiva de la atención en pacientes adultos. Estas fichas de atención para los más pequeños para trabajar con formas y colores son ideales para trabajar con niños con discapacidad. Actividades de atención para infantil Las siguientes fichas de atención nos presentan una fotografía a la que le hemos quitado un trozo. En la parte inferior de estas fichas, podrás encontrar seis trozos, de los cuales únicamente uno es el correcto. Puedes tomar esta actividad como un recortable, si necesitas que el niño o niña vaya probando los diferentes trozos. También puedes presentarla en formato ficha y que la actividad consista en rodear con un círculo o indicar de alguna forma cual es la opción correcta. Si quieres ver más fichas de este estilo, echa un vistazo al apartado de fichas de atención del sitio web ecognitiva.com. Atención con laberintos Los laberintos no son solo una actividad divertida y entretenida para niños. Además de ser un tipo de ficha divertida, también es útil para trabajar la atención sostenida y para tratar el déficit de atención TDAH. Si quieres ver más fichas de atención como estas, puedes echar un vistazo en nuestra sección de fichas de laberintos para imprimir. Accede a ellos desde la sección de fichas de estimulación cognitiva. Nuevo libro de ejercicios de estimulación cognitiva de la atención en formato tapa blanda, para todas las edades. Mejora la atención y concentración. Disponible en Amazon: Ejercicios de atención. Cuaderno de ejercicios de atención para niños Si te han gustado estas fichas de estimulación cognitiva de la atención para niños, también puedes descargar el formato completo en cuaderno PDF. Más abajo podrás encontrar el enlace para descargar gratis este cuaderno para imprimir. Recuerda que siempre puedes dirigirte a la sección de cuadernos para encontrar más material educativo imprimible para niños. Encontrarás el PDF a continuación. Este cuaderno en PDF incluye el material para imprimir que has visto en la página: PDF Como siempre, te mostramos un vídeo para que puedas ver como es el interior de este cuaderno de actividades. Estos vídeos los puedes encontrar en nuestro canal de Youtube. Esperamos que estas fichas de estimulación cognitiva te sirvan para trabajar con niños el déficit de atención, TDAH, autismo, hiperactividad, etc... Más cuadernos con ejercicios cognitivos de atención para niños Además del cuaderno que acabas de ver, también tenemos otro con actividades similares, pero con temática de verano. Si te gusta la idea y quieres descargarlo, aquí te dejo el enlace para que puedas verlo. También puedes acceder desde aquí a las actividades para trabajar el déficit de atención (tdah), y al cuaderno que trabaja con colores. Como recurso adicional para trabajar la atención, te proponemos los sudokus. Estos pasatiempos ponen a prueba la lógica y la capacidad cognitiva de la atención. Cuadernos con más ejercicios de atención: Ver cuaderno aquí Ver cuaderno aquí Ver cuaderno aquí Más recursos para estimulación cognitiva de la atención. Si quieres seguir viendo más recursos para trabajar con problemas de atención, puedes visitar la web neuronup.com, en la que encontrarás estos recursos. También te recomendamos la sección de atención de la web de cognifit.com. Puedes entrar y ver aquí su web. La capacidad de atención es una habilidad fundamental en el desarrollo de los niños. Fortalecer esta habilidad no solo beneficia su aprendizaje, sino que también les ayuda a concentrarse en tareas y situaciones diarias. A través de actividades y juegos divertidos, es posible mejorar la atención de los niños de manera efectiva. En este artículo, presentaremos 10 actividades y juegos diseñados para estimular y potenciar la atención en los más pequeños. Los juegos de memoria, como "Memoria" o "Simon dice", son excelentes para mejorar la atención y la memoria visual de los niños. En "Memoria", se colocan cartas boca abajo y los niños deben encontrar pares iguales volteando dos cartas a la vez. En "Simon dice", un líder da instrucciones y los niños deben seguirlas solo si comienzan con la frase "Simon dice". Estos juegos

fichas de atención del sitio web ecognitiva.com. Atención con laberintos Los laberintos no son solo una actividad divertida y entretenida para niños. Además de ser un tipo de ficha divertida, también es útil para trabajar la atención sostenida y para tratar el déficit de atención TDAH. Si quieres ver más fichas de atención como estas, puedes echar un vistazo en nuestra sección de fichas de laberintos para imprimir. Accede a ellos desde la sección de fichas de estimulación cognitiva. Nuevo libro de ejercicios de estimulación cognitiva de la atención en formato tapa blanda, para todas las edades. Mejora la atención y concentración. Disponible en Amazon: Ejercicios de atención. Cuaderno de ejercicios de atención para niños Si te han gustado estas fichas de estimulación cognitiva de la atención para niños, también puedes descargar el formato completo en cuaderno PDF. Más abajo podrás encontrar el enlace para descargar gratis este cuaderno para imprimir. Recuerda que siempre puedes dirigirte a la sección de cuadernos para encontrar más material educativo imprimible para niños. Encontrarás el PDF a continuación. Este cuaderno en PDF incluye el material para imprimir que has visto en la página: PDF Como siempre, te mostramos un vídeo para que puedas ver como es el interior de este cuaderno de actividades. Estos vídeos los puedes encontrar en nuestro canal de Youtube. Esperamos que estas fichas de estimulación cognitiva te sirvan para trabajar con niños el déficit de atención, TDAH, autismo, hiperactividad, etc... Más cuadernos con ejercicios cognitivos de atención para niños Además del cuaderno que acabas de ver, también tenemos otro con actividades similares, pero con temática de verano. Si te gusta la idea y quieres descargarlo, aquí te dejo el enlace para que puedas verlo. También puedes acceder desde aquí a las actividades para trabajar el déficit de atención (tdah), y al cuaderno que trabaja con colores. Como recurso adicional para trabajar la atención, te proponemos los sudoku. Estos pasatiempos ponen a prueba la lógica y la capacidad cognitiva de la atención. Cuadernos con más ejercicios de atención: Ver cuaderno aquí Ver cuaderno aquí Ver cuaderno aquí Más recursos para estimulación cognitiva de la atención. Si quieres seguir viendo más recursos para trabajar con problemas de atención, puedes visitar la web neuronup.com, en la que encontrarás estos recursos. También te recomendamos la sección de atención de la web de cognifit.com. Puedes entrar y ver aquí su web. La siguiente propuesta de actividades para mejorar la atención en niños, está pensada para realizarse con aquellos de edad escolar. Las actividades para mejorar la atención en niños, serán de mucha utilidad para quienes les cuestan más trabajo centrarse en actividades específicas, concentrarse en tareas, suelen distraerse o bien se muestren impulsivos. La presencia de dificultades como: centrarse y/o concentrarse en tareas específicas, distraerse frecuentemente o impulsividad, suelen afectar los procesos de aprendizaje. ¿Qué podemos observar? Se distrae fácilmente Se olvida

de las cosas continuamente Brinca de una a otra actividad No concluye las actividades iniciadas Dificultad para seguir indicaciones Pierde frecuentemente sus pertenencias como lapicera, libros o juguetes Dificultad para mantenerse quietos, correr, saltar o mover las piernas Frecuentemente pareciera que están en la luna, como soñando despierto Podría parecer imprudente en sus comentarios Dificultad para terminar actividades escolares o tareas de casa Dificultad para mantener bajo control sus emociones, por ejemplo, frustrarse mucho y gritar, llorar, aventar o golpear Ir tocando mucho las cosas conforme va caminando No respetar turnos en la plática, interrumpir frecuentemente. Mostrarse impaciente, por ejemplo, para esperar su turno Con las actividades para mejorar la atención en niños, buscamos crear hábitos de estudio, disminuir el rechazo a actividades escolares e incluir estrategias útiles para ser incluidas en la vida cotidiana. El papel que juegan los padres es muy importante, busca realizar actividades de manera espontánea, sin presionarte por que consiga las cosas. Si tienes dudas sobre cómo se está desarrollando tu hijo, es importante que consultes con la maestra, psicóloga escolar y pediatra, en conjunto, podrán determinar si lo conveniente es realizar una valoración o bien, el tipo de seguimiento más adecuado para él. Antes de empezar: Ten a la mano todos los materiales listos, así como la dinámica e instrucciones para que la actividad fluya sin contratiempos y se mantenga el interés y atención en la actividad. Una vez dada la instrucción, pide que la repita. De esta forma podrás comprobar que ha entendido la acción que van a realizar. Utiliza instrucciones claras, específicas y sencillas de entender. Puedes incluir algunas pistas visuales que le ayuden a recordar sobre todo cuando se requiere que mantenga la atención por más tiempo, por ejemplo, al hacer la tarea. Actividades para los más pequeños: Clasificar objetos por colores, formas, tamaños y/o campos semánticos (frutas, medios de transporte) Aprender secuencias, meses, días, estaciones Aprender canciones, trabalenguas o poesías Usar calendario de pared Asociar numero con cantidad Asociación visual: atención, concentración =Lectura recomendada: importancia de la curiosidad en el aprendizaje= Juegos con cartas. Hacer pares, atención y asociación visual Dominó. Discriminación, asociación visual Lotería. Atención visual y auditiva. Asociación de imágenes Asociación y cierre visual. Atención a los detalles Encontrar las diferencias Identificar la que no pertenece al grupo/categoría Motricidad fina, coordinación ojo-mano, orientación. Puedes hacerlos también con cuerdas u obstáculos dentro de casa. Planear estrategia Completar oraciones auditivamente Lectura de cuentos. Hablar sobre la historia, buscar otros finales inferir los sucesos ocurridos Colorear sin dejar espacios en blanco, hazlo con imágenes que sean de su interés o bien que vayan a tener un fin práctico Realizar series siguiendo un patrón determinado Encontrar dentro de una serie el que no corresponde Mostrar una secuencia, guitar/agregar/

Hablar sobre la historia, buscar otros finales inferir los sucesos ocurridos Colorear sin dejar espacios en blanco, hazio con imágenes que sean de su interés o bien que vayan a tener un fin práctico Realizar series siguiendo un patrón determinado Encuentra dentro de una serie el que no corresponde Mostrar una secuencia, quitar/agregar uno. Pedir que diga cual falta o se agregó (hazlo alternadamente) Mostrar una secuencia, tapar y revolver. Pide que diga el orden que tenía Mostrar objetos, tapar recordar qué había Completar dibujos que están marcados por números Realizar búsqueda de tesoro. =Lectura recomendada: desarrollar habilidades cognitivas jugando = Actividades en casa cosas de casa =Lectura recomendada: colaborar en casa beneficia el desarrollo y la autonomía= Recordar secuencias, por ejemplo, cómo van los cubiertos en la mesa Pedir que repita verbalmente la secuencia de cómo preparar el agua, antes de realizarla Organizar sus cosas, acomodar juguetes después de utilizarlos, guardar su ropa. Puedes utilizar imágenes o signos que le ayuden a ubicarlos Promueve el cuidado de plantas, ayuda a observar procesos que requieren tiempo y cuidado Cuidado de la mascota Mantener un ambiente familiar tranquilo. Evitar los gritos y castigos. Habla con él, lleguen a acuerdos. Evita tener la tv prendida todo el tiempo. Apaga la tv para hacer la tarea, evita tener tv computadora en su habitación. Actividades para mejorar los hábitos de estudio Realizar mapas conceptuales, mapas mentales o lluvia de ideas para organizar Organizar su material antes de ir a la escuela y durante las clases Llevar una agenda, letreros con las actividades diarias Hacer Sudokus Juegos de cálculo Procura las actividades en las cuales es bueno, pide que ayude a otros compañeros Realiza y muestra una lista de las actividades a realizar Las actividades extensas pueden ser subdivididas de manera que se vayan cumpliendo objetivos sin tener que estar por períodos largos de tiempo sentados Da seguimiento a las actividades, monitorea y realiza reforzamiento positivo en la ejecución.

Procura llevar registro de progresos y logros, de manera que se el niño pueda advertir sus avances. De esta forma mejorará su autopercepción y autoestima Identificar palabras clave y objetivos claros para lograr Trabajo ordenado, siguiendo márgenes Seguimiento con horario de inicio y fin de actividades Actividades para mejorar la conducta Entender que las acciones realizadas tienen consecuencias, buenas y malas. Aprender sobre la responsabilidad Reforzar la conducta adecuada, logros Corregir conductas inadecuadas, desde la comprensión y entendimiento. Explica, habla y platica con él Enseña otras conductas alternas a algunas reacciones frecuentes Otras ideas que te serán de Utilidad: Cubo mágico Rubik. Beneficia además la agudeza visual. Disminuye el tiempo de televisión, videojuegos y aparatos electrónicos. Promueve hábitos de sueño Promover deportes en equipo, mejora la sociabilización Deportes como karate, en el que el prevalece el seguimiento de instrucciones y secuencias, disciplina para mantener atención, concentración control físico y mental Actividades artísticas como teatro, pintura o música. Con el teatro el niño podrá experimentar la representación de diferentes personas y estados de ánimo, además de la creatividad y memoria Juegos de mesa como: ajedrez, scrabble, rummy, rompecabezas. –Lectura recomendada: incrementar la atención a

concentración control físico y mental Actividades artísticas como teatro, pintura o música. Con el teatro el niño podrá experimentar la representación de diferentes personas y estados de ánimo, además de la creatividad y memoria Juegos de mesa como: ajedrez, scrabble, rummy, rompecabezas. =Lectura recomendada: incrementar la atención a través del arte= =Lectura recomendada: la música y su importancia en las emociones= Selección y combina las actividades, de acuerdo a las habilidades e intereses que observes en tu hijo. En casa, el éxito de las actividades, se da partir de que se presentan de manera espontánea: como juego, sin presión, ni obligación. Si tienes dudas sobre cómo ayudar a tu hijo, puedes escribir un comentario aquí mismo y también acercarte a la maestra o psicóloga escolar para recibir orientación. Recuerda que antes de ser o tener cualquier diagnóstico, tu hijo es un niño en proceso de aprendizaje. Aprecia y valora sus esfuerzos. Ten presente la importancia de escucharlo, entenderlo y ponerte en su lugar. Les deseo felices juegos, nos leemos pronto La atención es una capacidad esencial para el desarrollo cognitivo. Según los psicólogos, la atención es la habilidad mental que permite generar y mantener un estado de activación con el que se consigue procesar la información que llega por medio de los sentidos. Es a través de la atención como la mente del niño se dispone a seleccionar un estímulo determinado de entre todos los que hay a su alrededor, y centrarse en él para ignorar el resto. A partir de entonces, puede elegir sostenerla durante un tiempo en este mismo punto. Este segundo proceso sería la concentración, una de las habilidades fundamentales en el proceso de aprendizaje del niño.

del niño se dispone a seleccionar un estímulo determinado de entre todos los que hay a su alrededor, y centrarse en él para ignorar el resto. A partir de entonces, puede elegir sostenerla durante un tiempo en este mismo punto. Este segundo proceso será la concentración, una de las habilidades fundamentales en el proceso de aprendizaje del niño, apuesto que le permite sostener el foco de la atención el tiempo suficiente como para adquirir conocimientos. PDF al final de la entrada DESCARGAR PDF Cuaderno MEJORAR ATENCIÓN HORIZONTAL 2019 Parte1 Cuaderno MEJORAR ATENCIÓN HORIZONTAL 2019 Parte2 Hoy os traemos una colección de fichas para trabajar la atención en los niños, antes queremos que conozcáis la importancia de trabajar la atención y concentración en niños. ⇒ Según FEAADAH (Federación española de asociaciones de ayuda al déficit de atención) en Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) es una patología psiquiátrica que padece entre un 2 y un 5% de la población infantil. Sin llegar a esos extremos trabajar la atención y capacidad de concentración en niños facilitará el aprendizaje y evitará en gran medida el fracaso escolar. Vamos a empezar a definir ¿qué es la atención? ¿Qué es la atención? Definimos la atención como la capacidad de fijar los sentidos ante un estímulo durante un cierto intervalo de tiempo ignorando el resto de estímulos presentes. La atención es fundamental para elevar la capacidad de concentración y aprendizaje de los niños y niñas. Hoy en día los niños están rodeados de demasiados estímulos, están sobre-estimulados, pasan de un estímulo a otro y no desarrollan su capacidad de atención, tratar que los niños se centren en las tareas escolares

frente a numerosos estímulos que les rodean es una tarea difícil para los padres y docentes, debemos por tanto, entrenar esa capacidad de atención para lograr que los niños y niñas se centren en las tareas realmente importantes y no se distraigan con otras. también es necesario recordar que una falta de atención por parte del niño puede estar asociada a algunos (o varios) de las siguientes carencias: Problemas en la percepción visual Problemas en la percepción auditiva Problemas en la psicomotricidad Déficit de características neurológicas Problemas emocionales o afectivos Es necesario estar atentos a esta capacidad atencional y observar si puede ser debido a alguna de las carencias expuestas anteriormente. Otro aspecto a destacar es ¿Durante cuánto tiempo puede prestar atención un niño? ¿Cuánto tiempo puede prestar atención un niño? Ha diversos estudios referentes a este tema y claro que tiene que ver con la edad de los mismos, os dejamos esta pequeña tabla con las edades y el tiempo de concentración o atención del niño: 0 a 1 año: 2 a 3 minutos. 1 a 2 años: 7 a 8 minutos. 2 a 3 años: hasta 10 minutos. 3 a 4 años: hasta 15 minutos. 4 a 5 años: hasta 20 minutos. 5 a 6 años: hasta 25 minutos. 6 a 8 años: hasta 30 minutos. 8 a 10 años: hasta 45 minutos. 10 a 12 años: hasta 55 minutos. 12 años en adelante: hasta 1 hora. Esta tabla nos permite establecer un sistema

Finalmente podemos decir que la capacidad de atención se puede entrenar, es importante desarrollar la creación de un hábito atencional, que les permita detenerse el tiempo suficiente en un estímulo determinado. Esta capacidad les ayudará a centrarse en aquellos estímulos o tareas menos atractivos y es la base de su capacidad de concentración y de sus aprendizajes. ¿Cuánto tiempo puede prestar atención un niño? #atención #tdah Compartir en X Os dejamos 9 pautas o actividades de atención para niños. 9 Pautas para trabajar la atención en los niños Te dejamos 9 consejos eficaces para entrenar la capacidad de atención en los niños y niñas. Elegir el momento del día en el que el niño está más predispuesto a la atención y concentración. Elige un momento en el que los niños estén animados y con energía (evita por la noche o primera hora de la mañana). Elije un espacio adecuado para trabajar la atención. Para hacer las tareas es necesario evitar un lugar lleno de distracciones (Televisión, hermanos, juegos, etc) Consigamos un lugar adecuado para que los niños se concentren. Empieza por actividades sencillas que les interesen, dibujar, leer, recortar, puzzles, etc... y trabaja algún tema que llame su atención (personajes, coches, deportes, dibujos animados, etc.). Organiza sus tareas, distribuye tiempos. Al principio serán períodos cortos (tener en cuenta la tabla que explicamos en el apartado anterior). Podemos empezar por 15 min. y un descanso, poco a poco iremos aumentando el tiempo de concentración. Importante. Intercala descanso entre las actividades Una buena manera de empezar es estimular la concentración y

atención de los niños mediante estímulos auditivos, para ello son fundamentales los cuentos, puedes leerle tú, leer en voz alta es una estrategia que recomendamos a todos los padres, hazle escuchar el cuento completo y luego le preguntas sobre el mismo, fortalece la comprensión lectora. El refuerzo positivo es fundamental EN ESTA TAREA. Cuando haya cumplido la tarea o su tiempo de concentración refuerza su conducta, el se dará cuenta inmediatamente que lo está haciendo bien. Enséñale a terminar lo que ha comenzado. Es importante para su futuro académico que aunque les cueste deben terminar lo que han empezado, aunque tengamos que hacer varios descansos. Cada niño tiene sus propios tiempos y es necesario que respetemos estos tiempos en función de las carencias o problemáticas ligadas en forma personal a ellos. 9 Pautas para trabajar la ATENCIÓN en los niños y niñas #atencion #TDAH Compartir en X Ahora sí, te dejamos 20 fichas con ejercicios de atención para niños Fichas para imprimir y trabajar la atención infantil Fichas extraídas de Picasa: en la magia de enseñar (Si en alguno de estos recursos existiera alguna imagen o contenido cuyo autor deseé que sea excluido, no debe más que ponerse en contacto conmigo a través del email) © 2019 ▷ Escuela en la Nube ➔ Fichas para trabajar la atención en los niños. Recursos educativos El siguiente recopilatorio es

una colección cuidadosamente seleccionada de ejercicios y juegos diseñados para mejorar la capacidad de atención y concentración de los niños. Este recurso incluye una variedad de actividades que abordan diferentes aspectos de la atención, como la focalización, la sostenida y la selectiva. Cada actividad está diseñada para ser divertida y desafiante, fomentando el desarrollo de habilidades clave de una manera lúdica y atractiva. La atención es la clave para poder registrar la información de nuestro entorno y almacenarla. Es el paso anterior al almacenamiento y, por otro lado, piensa que si somos incapaces de atender, nuestra capacidad de generar recuerdos se verá comprometida. De ahí la importancia de mejorar tu atención. Muchas veces nuestra capacidad para atender a los estímulos se ve mermada por diferentes circunstancias como el estrés, el cansancio o la ansiedad. A continuación, se exponen diferentes claves para mejorar tu atención y así poder ser más eficaz en el desarrollo de las tareas diarias. Bonitas sopas de letras de animales bonitas sopas de letras de animales en imágenes que hemos preparado para todos nuestros seguidores. FICHAS-BUSCA-Y-COLOREA TRABAJAMOS LAS VOCALES Hoy queremos compartir con todos vosotros esta sencilla actividad en la que nuestros alumnos van a trabajar el reconocimiento de las vocales mayúsculas de una manera un poco más divertida. Un Recopilatorio de Cuadernos para colorear por números. Os acabamos de preparar un fantástico recopilatorio de cuadernillos y cuadernos con las cuales vamos a trabajar la atención pintando con Cuaderno primaveral para infantil y preescolar @piruleta. Cuadernillo con diversas actividades para que trabajéis con vuestro

un poco mas divertida [...] Recopilatorio de Cuadernos para colorear por numeros Os acabamos de preparar un fantastico recopilatorio de cuadernillos y cuadernos con los cual vamos a trabajar la atención pintando con Cuaderno primaveral para infantil y preescolar @piruletea Cuadernillo con diversas actividades para que trabajéis con vuestro alumnado realizado por ANABEL RUEDA @PIRULETEA .He pensado que sea para Infantil de 5 años pero aquel alumno o alumna que ADULTOS ACTIVIDAD PARA ENTRENAR LA ATENCIÓN MANTENIDA Y SELECTIVA Las personas perciben, comparan y recuerdan patrones visuales y objetos mientras tratan de ignorar información irrelevante que acompaña a la información relevante. Parece fácil comparar dos estímulos en una determinada. Bingo cruzado de letras: Formamos sílabas La conciencia silábica es uno de los ámbitos de la conciencia fonológica, centrada en la sílaba. Hoy, os proponemos una recurso divertido para trabajar este ámbito. Se trata de un [...] Los laberintos de los dinosaurios + soluciones Os compartimos una colección de laberintos de diferente dificultad, ideales para entretenér a nuestros peques estos días. Son uno de los pasatiempos preferidos de los niños y una buena estrategia CATEGORIZACION razonamiento logico con dibujos Os dejamos estas bonitas fichas en las cuales vamos a trabajar la categorización. Cuaderno de repaso y evaluación para Preescolar. Una de las cosas que más preocupan a los padres durante estas jornadas de contención de la epidemia de coranavirus es qué hacer con los más pequeños tanto tiempo en casa. TRABAJAMOS LA MEMORIA VISUAL CON DIBUJOS La memoria visual describe la relación entre el

categorización. Cuaderno de repaso y evaluación para Preescolar. Una de las cosas que más preocupan a los padres durante estas jornadas de confinamiento de la epidemia de coronavirus es qué hacer con los más pequeños tanto tiempo en casa. **TRABAJO EN LA MEMORIA VISUAL CON DIBUJOS** La memoria visual describe la relación entre el proceso perceptivo, la codificación, almacenamiento, y recuperación de las representaciones del procesamiento neural. La memoria visual se produce en un amplio