I'm not a bot

В Xiaomi Mi Smart Band 8 также предусмотрено множество дополнительных функций, включая альтиметр, барометр, гироскоп, датчик освещенности, дыхательную гимнастику, календарь, калькулятор, компас, микрофон, фотокамеру, секундомер, таймер, шагомер и часы. Благодаря встроенным датчикам и функциям мониторинга, вы сможете отслеживать активность, пульс, качество сна, уровень стресса, частоту дыхания и уровень кислорода в крови. Фитнес-браслеты вместе с умными часами стали достаточно популярны не только среди пользователей, которые занимаются спортом. Они являются универсальными и удобными в повседневной носке, поддерживают уведомления и могут мониторить физическое состояние. Поэтому мы рассмотрим лучшие фитнес браслеты 2025 года, которые можно найти на современном рынке.Ответ на вопрос о том, какой фитнес браслет лучше — ситуационный. Ведь каждый пользователь предъявляет к носимому гаджету свои собственные требования. Однако можно подобрать и универсальный вариант, рассмотрев лучшие фитнес-браслеты 2025 года.В большинстве случаев фитнес-браслет приобретают для занятий спортом. В основном он используется для следующих задач:Измерение пульса, давления, содержания кислорода в крови и других показателей;Мониторинг качества сна;Учет полученных и потраченных калорий;Подсчет шагов и другой физической активности;Планирование наиболее подходящей длительности тренировки;Отслеживание местоположения пользователя и трекинг;Прием уведомлений и звонков с телефона, управление музыкой.Конечно, функции могут отличаться в зависимости от конкретной модели фитнес-браслета. Например, продвинутые модели умеют снимать ЭКГ и даже замерять уровень сахара в крови. Однако здесь нужно понимать, что это не высокоточные медицинские устройства, и поэтому особо доверять показателям измерений фитнес-браслета не стоит.Итак, сейчас мы рассмотрим наиболее интересные, функциональные и при этом недорогие фитнес-браслеты, которые можно найти на современном рынке. В рейтинг попали только те устройства, которые можно официально приобрести в России, при этом проблем с гарантией, в случае чего, не возникнет.Фитнес-браслет Xiaomi Smart Band 9Источник: Hi-Tech MailБюджетный, но функциональный и качественный фитнес-браслет от компании Xiaomi. Корпус в этой версии изготовлен из металла, а еще есть керамическая версия. Xiaomi Smart Band 9 защищен от попадания воды по стандарту WR50 и имеет пылезащиту по стандарту IP68. Экран стал вдвое ярче по сравнению с Smart Band 8. Доступна функция круглосуточного мониторинга уровня кислорода в крови, а также можно отслеживать сон, женское здоровье, уровень стресса. Также браслет способен вести подсчет калорий и подходит для тренировок разного типа — имеется более 50 спортивных режимов. В устройстве установлен 1,47-дюймовый TFT дисплей, а автономность гаджета может достигать 21 дня.Подробнее о Xiaomi Smart Band 9 можно прочесть в нашем обзоре.Материал корпусаСтекло, металл/керамикаМатериал браслетаТермополиуретанРазмер корпуса42 ммЭкран1,47" (490 x 192) TFT, сенсорный, яркость до 1200 нит, частота 60 ГцКласс водонепроницаемостиWR50 (5 атм)Класс пылезащитыIP68МониторингКруглосуточный мониторинг SpO_2, сна, сердечного ритма, женского здоровья, уровня стрессаАвтономностьДо 21 дняОсобенностиПоддержка более 50 спортивных режимов; уведомления о входящих вызовах, сообщениях, Bluetooth 5.4Привлекательный ценник и хороший функционалКруглосуточный мониторинг уровня кислорода в кровиМного сменных циферблатовБолее 50 спортивных режимовИногда теряет связь с телефономНе всегда точно считает пульсНа узком вытянутом экране неудобно читать текст уведомленийФитнес-браслет Huawei Band 9Источник: HuaweiУстройство от компании Huawei работающее на собственной системе HarmonyOS. Интересно, что этот браслет способен своевременно определять аритмию, однако сильно полагаться на результаты его замеров все же не стоит. Корпус устройства полимерный, защищенный от попадания воды по стандарту WR50 и от пыли по стандарту IP68. В браслете установлены 9-осевой датчик IMU (акселерометр, гироскоп, магнитометр), оптический пульсометр, датчик освещенности. Проработать от одного заряда аккумулятора устройство может в течение 14 дней. Вся необходимая информация отображается на 1,47-дюймовом экране с матрицей AMOLED. Доступно также около сотни спортивных режимов.Подробнее о Huawei Band 9 смотрите в нашем обзоре.Материал корпусаПолимерМатериал браслетаФторэластомерРазмер корпуса43 ммЭкран1,47" (194x368) AMOLEDКласс водонепроницаемостиWR50 (5 атм)Класс пылезащитыIP68МониторингКалорий, пульса, сна, уровня кислорода в крови, уровня стресса, физической активностиАвтономностьДо 14 днейОсобенностиБудильник, вибрация, гироскоп, датчик освещенности, микрофон, секундомер, таймер, шагомер, беспроводная зарядка, 100 спортивных режимов, авторасознавание активности; мониторинг ежедневной физической активности (шаги, количество сожженных калорий, пройденная дистанция); женское здоровье; уведомления (SMS, звонки); управление музыкой, съемкой; поиск смартфонаОколо 100 спортивных режимовСпособность определять аритмиюМониторинг ежедневной физической активностиПолностью функционален только со смартфонами HUAWEIИногда неточно считает шагиКомплектный ремешок слишком маленькийФитнес-браслет Samsung Galaxy Gear Fit 3Источник: SamsungОдна из лучших моделей на современном рынке, созданная компанией Samsung. Это устройство способно проработать до 13 дней без подзарядки и при этом обладает функцией Always On — постоянно включенный дисплей. Также браслет выдерживает давление воды в 5 атм и обладает пылезащитой по стандарту IP68. С его помощью можно измерять пульс, уровень кислорода в крови, уровень стресса, подсчитывать потраченные калории, доступен мониторинг физической активности и сердечного ритма, а также качества сна. Имеются специальные программы для бега, фитнеса, велоспорта и плавания. Устройство оснащено 1,6-дюймовым AMOLED дисплеем. Есть функция автоматического вызова помощи в том случае, если владелец браслета упал и не может подняться.Материал корпусаАлюминийМатериал браслетаФторэластомерРазмер корпуса40 ммЭкран1,6" (256x402), AMOLED, сенсорныйКласс водонепроницаемостиWR50 (5 атм)Класс пылезащитыIP68МониторингКалорий, пульса, сна, уровня кислорода в крови, уровня стресса, физической активности, сердечного ритмаАвтономностьДо 13 днейОсобенностиBluetooth 5.3, кнопка SOS, быстрый вызов экстренных служб, отслеживание плавания, Always On, программы для бега, фитнеса, велоспортаХорошие показатели автономностиКнопка SOS и быстрый вызов экстренных службМониторинг состояния организма и разной физической активностиСпециальные программы тренировокСтранные показатели мониторинга снаСлабый радиус действия BluetoothФитнес-браслет HerzBand Classic ECG-ТИсточник: HerzBandОчень функциональный фитнес-браслет, который умеет снимать ЭКГ и замерять давление вдобавок к вполне обычным функциям. Также эта модель мониторит температуру тела, пульса, регистрирует малоподвижность, оценивает качество сна, мониторит частоту дыхания, потраченные калории, уровень кислорода в крови, измеряет индекс HRV — вариабельность сердечного ритма. В устройстве имеется 1,3-дюймовый TFT экран, защита от воды WR50 и от пыли IP68. Фитнес-браслет также позволяет управлять камерой смартфона и музыкальным проигрывателем. Корпус устройства изготовлен из крепкого пластика, а ремешок из силикона.Материал корпусаПластикМатериал браслетаСиликонРазмер корпуса40 ммЭкран1,3" (240x240) TFT, сенсорныйКласс водонепроницаемостиWR50 (5 атм)Класс пылезащитыIP68МониторингМониторинг температуры тела, пульса, малоподвижности, сна, частоты дыхания, потраченных калорий, уровня кислорода в крови, измерение индекса HRV, измерение давления, снятие ЭКГАвтономностьДо 14 днейОсобенностиУправление камерой, управление воспроизведением музыки, сообщения и уведомления, звонки на экране, будильник, таймер, секундомерСнятие ЭКГ, замер давленияУправление камерой и проигрывателемВсе замеры приблизительныеНе подключается к некоторым смартфонамФитнес-браслет Honor Choice BandИсточник: HonorПродвинутая и функциональная модель от бренда Honor. Браслет способен работать до 12 дней в режиме стандартного использования, имеет крепкий корпус из стекла и пластика с защитой WR50 и IP68, а также 1,64-дюймовый AMOLED дисплей с высоким уровнем яркости. Доступен мониторинг калорий, пульса, сна, уровня кислорода в крови, физической активности. Также браслет умеет определять 100+ видов тренировок и автоматически включать нужную программу. Браслет позволяет управлять музыкальным проигрывателем и способен отображать уведомления, которые приходят на телефон.Материал корпусаМеталл, пластикМатериал браслетаСиликон, каучукРазмер корпуса16,5 ммЭкран1,64" (456x280) AMOLEDКласс водонепроницаемостиWR50Класс пылезащитыIP68МониторингКалорий, пульса, сна, уровня кислорода в крови, физической активностиАвтономностьДо 12 днейОсобенностиСпортивные профили: силовые тренировки, кардиотренировки, ходьба, гребля, йога, бег, велоспорт, плавание, оноубординг, игровые виды спорта, катание на лыжах, управление камерой и плеером смартфонаМного спортивных профилейУправление камерой и плеером Мало циферблатов для кастомизацииНе всегда корректно отслеживает сонУправление камерой не на всех телефонахФитнес-браслет GELIKON LINE AMOLED FIT1 2024 editionИсточник: GELIKON LINEВесьма стильный и функциональный браслет, который умеет не только определять уровень кислорода в крови, но также может проверить давление и температуру тела. Также гаджет мониторит сон, потраченные калории, циклы и многое другое. Его корпус изготовлен из прочного пластика и обладает защитой в соответствии со стандартом IP68. Конечно, в браслете есть достаточно много режимов для тренировок, а также возможность управления камерой смартфона, возможность менять циферблаты и даже создавать свои, а также будильник и таймер.Материал корпусаПластикМатериал браслетаСиликонРазмер корпуса11,8 ммЭкран1,10" (126x294) AMOLEDКласс водонепроницаемостиWR50Класс пылезащитыIP68МониторингДавления, кислорода в крови, температуры, шагов, сна, потраченных калорий, цикловАвтономностьДо 7 днейОсобенностиНапоминание двигаться, выпить воды, активация экрана поворотом запястья, управление камерой смартфона, спортивные режимы, часы, сменные циферблаты, будильник, таймерИзмерение давления и температурыКрепкий корпус с защитой IP68Постоянный мониторинг снаПоказатели иногда неточныеНедоработанное приложение для смартфонаФитнес-браслет Leef HyperИсточник: LeefФитнес-браслет с пластиковым корпусом и защитой от пыли и влаги в соответствии со стандартом IP67. Здесь присутствует постоянный мониторинг уровня кислорода в крови, сердечного ритма, артериального давления, шагов, калорий, сна. Установлен экран на матрице TN, поэтому его читаемость при ярком свете солнца будет не очень. Зато есть 10 видов тренировок, часы, напоминания, уведомление о вызовах и сообщениях, вибрация, секундомер, фонарик, таймер, управление камерой.Материал корпусаПластикМатериал браслетаСиликонРазмер корпусаНет данныхЭкран1,47" (172x230) TFT, TNКласс водонепроницаемостиIP67Класс пылезащитыIP67МониторингУровня кислорода в крови, сердечного ритма, артериального давления, шагов, калорий, снаАвтономностьНет данныхОсобенности10 видов тренировок, часы, напоминания, уведомление о вызовах и сообщениях, вибрация, секундомер, фонарик, таймер, управление камерой10 видов тренировок и встроенный фонарикМониторинг артериального давленияФитнес-браслет Health Band №4Источник: HEALTHBANDПростой, но в то же время функциональный и качественный фитнес-браслет, который подходит для ежедневного использования. У него небольшой, тонкий корпус и миниатюрный дисплей с диагональю менее дюйма. Доступен постоянный мониторинг калорий, пульса, сна, температуры тела, есть встроенный термометр, тонометр, постоянный мониторинг уровня кислорода в крови, а также физической активности. Автономность устройства в активном режиме может достигать показателя в 168 часов. Корпус защищен от воды и пыли в соответствии со стандартом IP67. Также в гаджете имеется будильник, вибрация, таймер, шагомер.Материал корпусаПластикМатериал браслетаСиликонРазмер корпусаНет данныхЭкран0,96" TFTКласс водонепроницаемостиIP67Класс пылезащитыIP67МониторингАкселерометр, калорий, пульса, сна, температуры тела, термометр, тонометр, уровня кислорода в крови, физической активностиАвтономностьДо 168 ч.ОсобенностиБудильник, вибрация, таймер, шагомерТонкий и компактный корпусВстроенный термометр и тонометрМониторинг уровня кислорода в кровиПрисутствует погрешность в измеренияхНе интуитивное управлениеСырое приложение для смартфонаФитнес-браслет Canyon CNS-SB75Источник: CanyonСтильный фитнес-браслет от бренда Canyon, который имеет небольшой, но качественный экран и в числе прочего способен мониторить ЭКГ, вариативность сердечного ритма, готовность к тренировке, стрессоустойчивость и статус работы сердца и мускулатуры. Автономность гаджета может составлять 120 часов в идеальных условиях. Корпус устройства защищен от пыли и влаги в соответствии со стандартом IP67. Также присутствуют такие функции, как будильник, вибрация, секундомер, таймер, шагомер. Браслет совместим с устройствами на iOS и Android. Управление гаджетом осуществляется через приложение Canyon Life.Материал корпусаПластикМатериал браслетаСиликонРазмер корпусаНет данныхЭкран0,96" TFTКласс водонепроницаемостиIP67Класс пылезащитыIP67МониторингЭКГ, вариативность сердечного ритма (HRV), готовность к тренировке, стрессоустойчивость, статус работы сердца и мускулатурыАвтономностьДо 120 ч.ОсобенностиБудильник, вибрация, секундомер, таймер, шагомерСтатус работы сердца и мускулатурыСовместимость с Android и iOSСенсор не всегда реагируетНедоработанное приложениеНестабильная синхронизацияВ этом разделе мы расскажем о том, как выбрать хороший фитнес-браслет. Здесь, как и в случае с другими гаджетами, имеются свои рекомендации. В первую очередь нужно обратить внимание на следующие характеристики.В первую очередь стоит обратить внимание на размер гаджета. На небольшой и тонкой руке массивный браслет будет смотреться странно. Также стоит учитывать размер ремешка. Уже на этапе выбора размера многие устройства отпадут автоматически.Носимые гаджеты обычно обладают хорошей автономностью. Например, производители часто заявляют автономность до 12−14 дней, хоть эти показатели зачастую не совпадают с реальными. В любом случае, нужно выбирать устройства, которые способны проработать от одного заряда аккумулятора не менее 5 дней.Чем больше показателей может мониторить браслет, тем он дороже. Самые дорогие и продвинутые модели способны достаточно точно снимать ЭКГ, измерить давление и температуру тела. А функция проверки оксигенации сейчас есть даже в самых бюджетных моделях.Поскольку это по большей части гаджет для спортсменов, он должен хорошо противостоять влаге и пыли. В большинстве случаев достаточно защиты IP68. Но лучше, если дополнительно имеется защита от воды WR50, которая позволяет плавать с браслетом.К такому функционалу относится, например, возможность управления камерой, будильник, таймер, управление аудиоплеером. То есть, без этих функций прожить вполне можно, но их наличие делает использование браслета более комфортным.Лучшие приложения на AndroidТе пользователи, которые купили себе конкретную модель фитнес-браслета, часто оставляют отзывы, в которых подробно рассказывают об особенностях работы гаджета. Мы приведем отзывы пользователей для некоторых моделей.Источник: Hi-Tech MailИсточник: Hi-Tech MailИсточник: Hi-Tech MailИсточник: Hi-Tech MailГлавное различие заключается в функционале. Фитнес-браслеты предназначены в основном для занятия спортом в то время, как смарт-часы являются носимым гаджетом. К примеру, некоторые умные часы оснащены микрофоном, динамиком и слотом под сим-карту. Кроме того, многие модели часов позволяют сразу же отвечать на сообщения, не вынимая телефон из кармана.В общем, смарт-часы обладают в основном «гражданскими» функциями, а фитнес-браслеты изначально заточены под спортсменов. Ну и стоит учитывать размеры: больших фитнес-браслетов не существует в то время, как часов в массивных корпусах на рынке довольно много.Подведем итоги и выделим из нашего рейтинга наиболее интересные модели фитнес-браслетов, которые можно найти на современном рынке.Samsung Galaxy Gear Fit 3Один из лучших фитнес-браслетов на рынке, который может похвастаться хорошей точностью измерений и поддержкой большого количества спортивных режимовHuawei Band 9Относительно недорогой, но в то же время функциональный браслет, способный мониторить основные физические показатели и обладающий стильным внешним видомXiaomi Redmi Band 2Лучший браслет в ультрабюджетном сегменте, который отличается практически идеальным балансом цены и качества. Есть весь необходимый функционал и даже полная водонепроницаемостьHealth Band №4Один из лучших браслетов на рынке, способный достаточно точно снимать показатели ЭКГ, измерить артериальное давление и температуру тела Умные спортивные фитнес-браслеты, известные как smartwatches, являются полезным оборудованием — особенно если вы занимаетесь спортом или просто ведете активный образ жизни. Хороший смарт-браслет будет считать ваши шаги, сожженные калории, сбрасывать уведомления со смартфона или измерять кровяное давление — и это только некоторые из полезных функций. Узнайте, что предлагают лучшие спортивные браслеты!Современный смарт-браслет пригодится во время бега, плавания, езды на велосипеде или даже…во время сна. Да, некоторые рекомендуемые модели отслеживают качество сна.Эти незаметные электронные гаджеты уже предлагают целый ряд измерений и функций. Все, что вам нужно сделать, это хорошо выбрать.Мой независимый и обновляемый рейтинг спортивных браслетов поможет вам в этом. В этом обзоре я выделил наиболее качественно выполненные и функциональные модели. Таким образом, вы покупаете один раз и получаете то, что нужно!Лучший смартбанд с пульсоксиметром и большим дисплеем. Впечатляет множество измерений, спортивных режимов (более 110) или доступных обоев (более 100). Будет точно анализировать вашу активность. Это лучший водонепроницаемый браслет нового поколения. Отзывы подтверждают, что Xiaomi Smart Band 7 подходит даже для дайвинга.Кроме того, он позаботится о вашей безопасности. Например, ? С вибросигналами. Они активируются, когда насыщение крови слишком низкое или частота сердечных сокращений выходит за пределы нормы. Оборудование также отслеживает качество сна и уровень стресса. Этот надежный смарт-браслет с приложением работает до 14 дней без подзарядки. Он также предлагает секундомер, будильник или функции управления со смартфона.Профессиональный, водонепроницаемый смарт-браслет с многочисленными измерениями. Нет недостатка в мониторе сердечного ритма, пульсоксиметре, мониторе сна, мониторе дыхания и даже мониторе гидратации. Более того, это спортивный браслет с GPS. Вы можете легко отслеживать свою пробежку или поход. Если у вас есть смартфон на базе Android, вы можете не только читать, но и отвечать на входящие сообщения.Я ценю в этом устройстве своего рода функцию S.O.S. В случае возникновения опасной ситуации он передаст ваше местоположение в службу экстренной помощи. Вы предпочитаете читать данные о своих тренировках на большом экране? Тоже не проблема. Это функциональные смарт-часы с приложением, причем сенсационным. Делитесь своими достижениями, имея возможность соревноваться с другими людьми.Умный спортивный браслет с NFC. Предлагает большой AMD дисплей для точного считывания измерений. Оснащен специальными функциями для измерения шагов и пульса. Он также легко уведомит вас о сообщениях и входящих звонках. Опция Bluetooth для соединения с мобильным телефоном. Для многих Xiaomi Mi Band 6 NFC — это лучший смарт-браслет, который считает калории и многое другое. С его помощью вы можете получить информацию о качестве вашего сна и узнать количество кислорода в крови. Возьмите браслет с собой в магазин и забудьте об утомительных поисках кошелька. Вы можете использовать устройство для быстрой и удобной оплаты в магазине.Спортивный браслет с ЭКГ и с пульсоксиметром. С ним вы будете заботиться о своем здоровье и физической форме. Вы узнаете все результаты с помощью легко читаемого дисплея. Регулирует яркость в зависимости от условий окружающей среды. Обратите внимание на дизайн оборудования, подходящий для спортивного или более повседневного стиля. Смарт-повязка совместима с Android и iOS.Рейтинг спортивных браслетов был бы неполным без этого устройства. Он оснащен функциями, идеально подходящими для дневного использования. Помимо проведения многочисленных измерений, устройство также идеально подходит для физической активности. Благодаря встроенной опции GPS, вы очень быстро получите информацию о пройденном расстоянии или вашем темпе во время бега.Фитнес-браслет с Bluetooth. Отлично подходит для тренировок, но также и для дневного времени, чтобы поддерживать ваше здоровье. Предлагает цветной AMD-дисплей, который точно отображает всю информацию. Легко считывайте результаты своих измерений, информацию о погоде и уведомления с мобильного телефона. Кроме того, экран устойчив к царапинам.Этот хороший спортивный налокотник характеризуется большим количеством удобств и дополнительных функций. Вы сможете легко проводить основные измерения своего здоровья, а также планировать свой рабочий график. Встроенный календарь поможет вам. Это оборудование, благодаря специальному датчику, будет информировать вас о недостатке физической активности.Прочный смарт-браслет с шагомером предназначен для спортсменов и не только. Вы будете использовать устройство в течение дня, а также ночью для мониторинга сна. Поэтому его нельзя не включить в рейтинг спортивных повязок, содержащих полезные и практичные решения. Независимо от назначения, Xiaomi Redmi Smart Band Pro всегда гарантирует ожидаемые результаты.Кроме того, его отличает более 110 режимов тренировок, позволяющих контролировать количество сожженных калорий и частоту сердечных сокращений. Для более требовательных пользователей производитель создал еще более профессиональные варианты, отличающиеся особой точностью в отображении результатов. Вы можете использовать повязку даже для танцев, водных видов спорта и занятий на снегу.Хороший смарт-браслет с большим экраном. Он оснащен функциями и режимами, которые хорошо подходят для спортсменов и любителей определенных дисциплин. Вы также можете использовать устройство в течение дня, чтобы заботиться о своем здоровье. Браслет обеспечивает точное измерение частоты сердечных сокращений, насыщенности и качества сна. Хорошо подходит для женщин, отслеживающих свой менструальный цикл.Оборудование отличается интуитивно понятным управлением, которое стало возможным благодаря высококачественному экрану с высоким разрешением. Они обеспечат вам более легкое и быстрое считывание информации и высокий уровень комфорта пользователя. Стоит также отметить современный дизайн смарт-браслета. Отличается сдержанными, но эстетически приятными цветами и интересным дизайном, подходящим ко многим стилям.Дешевый смарт-браслет до 3500 рублей . Цветной дисплей позволяет легко считывать параметры измерения частоты сердечных сокращений и сожженных калорий. Более того, вы можете настроить тему циферблата или виджеты. Повязка позволяет легко подключаться к различным смартфонам. Если вы ищете доступный, но функциональный смарт-браслет, Realme Band 2 — хороший вариант.Устройство будет информировать вас о количестве шагов, сделанных во время активности. У вас также есть возможность отслеживать отдельные фазы сна и получать доступ к уведомлениям с телефона. Это умный спортивный браслет, который будет записывать вашу ежедневную активность и напоминать вам о необходимости двигаться. Я оценил его за очень хорошее соотношение цены и качества.В рейтинге смарт-браслетов представлена модель, идеально подходящая для велоспорта и не только. Часы поддерживают 11 спортивных режимов, поэтому вы будете использовать браслет, в частности, для плавания и бега. Встроенный пульсоксиметр, независимо от выбранного вида активности, проинформирует вас о количестве кислорода, содержащегося в вашей крови. Важный момент, если вы заботитесь о хорошем здоровье.Ваше внимание обязательно привлечет аккумулятор браслета. При стандартном использовании он обеспечивает срок службы до 14 дней, что уже сенсационно, когда речь идет об устройстве такого типа. Вы также будете развлекаться. Совместите его со своим смартфоном для неограниченного доступа к музыке. Слушайте любимые мелодии во время тренировки.Почему Xiaomi Smart Band 7 — лучший смарт-браслет по моему мнению? Он предлагает один из лучших дисплеев (AMD 1.62˝), делает множество точных измерений и предоставляет огромное количество функций или инструментов. Анализирует насыщенность крови, пульс, качество сна или уровень стресса. Также подходит для плавания (водонепроницаемость 5ATM).Основные измерения и режимыГотов поспорить, что именно для этого вы покупаете хороший смарт-браслет, чтобы он точно отображал различные данные о тренировках. Эта модель идет гораздо дальше. Очевидно, что он хорошо работает в качестве шагомера или анализатора калорий. Выбрав один из более чем 110 режимов активности, устройство адаптируется к активности, а также выдает оценку эффективности ваших подвигов.Более того, это своего рода электронный ангел-хранитель, который заботится о вашей безопасности. Подходит для 24-часового анализа насыщения крови кислородом. В конце концов, это спортивный нарукавник с пульсоксиметром. При обнаружении признаков гипоксии он сообщит вам об этом с помощью вибрации. Быстрее реагируйте на негативные изменения.Кстати, та же схема применима и к пульсу. Если ваш пульс выходит за пределы нормы, вы почувствуете вибрационный сигнал на запястье. Как видите, это не просто спортивный гаджет для молодых спортсменов.Во время тестирования лучших электронных браслетов мое внимание, как обычно, привлек мониторинг сна. Точно анализирует отдельные фазы, например, REM. В результате вы узнаете, достаточно ли долго и правильно вы спите, чтобы организм хорошо восстановился.Изучая многочисленные возможности этих современных смарт-часов, вы найдете и другие удобства. Вы ведете активный образ жизни? Легко разочароваться? Вам будет полезен мониторинг стресса. Воспользуйтесь дыхательными упражнениями, которые показывает экран устройства. Вы быстрее успокоитесь.Индикатор личной активности иногда буквально пинает вас в 4 буквы, побуждая заняться спортом или даже прогуляться. Простой мотиватор, но он часто работает для меня. Еще один шаг к заботе о себе.Множество дополнительных функцийНа мой взгляд, лучший смартбанд в рейтинге — со всеми этими режимами и измерениями — должен в то же время предлагать более простые, но не менее полезные инструменты. Xiaomi Smart Band 7 отвечает этим требованиям. Речь идет об умном браслете с будильником, календарем, секундомером, фонариком и прогнозом погоды.Конечно, вы можете многое делать дистанционно с помощью своего смартфона. Смарт-браслет может разблокировать, найти или показать уведомления.Не обошлось и без дополнительных возможностей для представительниц слабого пола. Это все о календаре менструального цикла. Поэтому для многих дам это отличный женский электронный браслет.Важно, что это долговечный смарт-браслет с надежным аккумулятором. Работает до 14 дней без подзарядки. При более интенсивном использовании производитель обещает 9 дней. Тесты показывают, что при использовании браслета без перерыва и с одновременным включением всего, что можно, он вряд ли разрядится раньше, чем через 4 — 5 дней.Сенсационный дисплейМногие отзывы отмечают, что именно эта особенность дизайна больше всего отличает модель 7. поколение по сравнению с предыдущими. Производитель увеличил AMD-экран до 1,62 дюйма.Не слишком ли это много для спортивного браслета? На мой взгляд, нет. Конечно, экран немного похож на ромбик огромного размера, но с другой стороны — вы увидите еще больше данных благодаря этому. Высокое разрешение делает свое дело. Позволяет комфортно читать.Конечно, вы можете адаптировать свой смарт-браслет к условиям, в которых вы находитесь. У вас есть до 100 уровней регулировки яркости! Эти превосходные качества компенсируют недостаток разборчивости при сильном солнечном свете.Также радует масса обоев и виджетов для настройки. С ним трудно заскучать. Вы всегда найдете другую тему, которая вам понравится. Богатство выбора также распространяется на сменные ремешки. Легко подберите оборудование под свой наряд или просто по своему вкусу.И вам не нужно беспокоиться о том, что погодные условия повредят браслет на запястье. Может похвастаться водонепроницаемостью. Он даже может справиться с дайвингом, так что это больше, чем смарт-браслет для плавания в бассейне.На первый взгляд, Garmin Vivosmart 5 — это типично мужской смарт-браслет, но он также предлагает функции для женщин (например, касающиеся менструального цикла или беременности). Самое главное, это надежный спортивный браслет для различных видов деятельности. Расширяет возможности использования благодаря GPS-модулю и отличному мобильному приложению.Практичность превыше всегоХорошо известны носимые электронные устройства Garmin. В большинстве случаев они…непочтительны. Что я имею в виду? Это устройства, которые сосредоточены на практичности, а не на ненужных тканях. Garmin Vivosmart 5 подтверждает этот тезис.Он обеспечивает очень яркий экран без конфетных обоев или не очень нужных элементов. Управление интуитивно понятное. Вам не придется тратить долгие дни на изучение того, как пользоваться этим надежным браслетом для мониторинга.И раз уж мы заговорили о долговечности: без водонепроницаемости не обошлось. Вы войдете в воду без страха с этим рекомендуемым смарт-браслетом из рейтинга на вашем запястье. Он хорошо работает в качестве спортивного браслета для плавания. В меню, кстати, вы найдете множество спортивных режимов.Он предоставит вам данные как о кардио-, так и о силовых тренировках и даже об осознанном дыхании.Оборудование работает до 7 дней без подзарядки. Теоретически более слабая производительность, чем у многих более дешевых моделей. На практике другие производители часто сильно завышают эти результаты. Здесь мы говорим о достаточно интенсивном использовании. И GPS включен, что всегда сильно расходует заряд батареи.Уведомления и функции безопасностиТот факт, что это смарт-браслет с GPS, играет большую роль. Так что нет никаких проблем в поиске вашего местоположения. Таким образом, использование увеличивается.Ссылаясь на данные своих тренировок, вы отслеживаете пройденное расстояние. В следующий раз у вас будет еще больше мотивации бегать дольше и эффективнее. В конечном счете, это хороший спортивный браслет для езды на велосипеде.Производитель ловко воспользовался наличием GPS-модуля, внедрив уведомления о безопасности. Что это такое? Вы можете настроить список контактов для экстренных случаев, например, для членов семьи или тех, кому вы доверяете в целом. Когда произойдет что-то тревожное, смарт-браслет, подключенный к вашему телефону, передаст на него ваше местоположение.Это, в некотором смысле, функция S.O.S., и лично я ценю такие практичные дополнения.Обширный мониторинг организмаКак и подобает смарт-браслету высокого класса от известного бренда, он впечатляет количеством измерений. Шагомер, монитор сердечного ритма, пульсоксиметр, монитор сна, монитор дыхания, монитор стресса, монитор гидратации — есть из чего выбрать.Garmin не останавливается на достигнутом. Мне особенно понравились 2 других варианта. Монитор энергии тела подскажет вам, в какое время лучше отдыхать, а в какое — заниматься физической активностью.Функция фитнес-возраста чертовски мотивирует. Смарт-браслет определяет возраст вашей физической формы на основе, например, вашего возраста, количества жира в организме или ИМТ. Что делать, если стоимость слишком высока? Устройство подскажет вам, что делать, например, предложит частоту и тип тренировок.На рынке существует множество браслетов с несколькими измерениями или функциями. Используя Garmin Vivosmart 5, вы можете почувствовать уникальную приверженность этого смарт-браслета. Это не множество данных просто так. Этот браслет изо всех сил старается быть полезным для вас в любое время и в любой ситуации.Функциональный смарт-браслет Xiaomi Mi Band 6 NFC позволит вам точно измерить пульс и качество ночного отдыха. Это водонепроницаемый спортивный налокотник с пульсоксиметром и множеством спортивных режимов. Будь то игра в баскетбол, тренировка на эллиптический тренажере или танцы.Прочный смарт-браслет для бассейнаXiaomi Mi Band 6 NFC — это профессиональный смарт-браслет для бега и не только. Продуманная конструкция также делает его сенсационным для плавания.Для этой модели контакт с водой не является проблемой. Часы водонепроницаемы, что особенно важно для пловцов, серферов и любителей водных видов спорта. А также тем, кто собирается с повязкой на руке на пляж, озеро или рыбалку. Благодаря специальному рейтингу 5ATM смарт-браслет может находиться под водой на глубине до 50 м.Но это еще не все! Этот надежный браслет для мониторинга активности предлагает до 5 стилей плавания. Вы выбираете то, что делаете, чтобы получить точный анализ того, как реагирует ваш организм. Таким образом, вы получите еще больший контроль над своей активностью.Многофункциональный смарт-браслет для активных людейВы будете использовать спортивный налокотник для измерения основных параметров во время тренировки. Вы используете его для проверки количества сожженных калорий и пройденного расстояния. Тесты показывают, что измерения очень точные.Знайте, что это смарт-повязка, которая измеряет сон. Необычное решение, не правда ли? С помощью Xiaomi Mi Band 6 NFC вы без труда проверите глубину различных фаз и, что самое главное, улучшите качество своего отдыха. Стоит следить, ведь речь идет о восстановлении организма.Устройство также предлагает мониторинг стресса. Очень важный вопрос для вашего здоровья и благополучия. В этом вам помогут специальные дыхательные упражнения, отображаемые на экране браслета. По сути, это простое решение, но поверьте, оно может помочь в стрессовых ситуациях.Если вам этого все еще недостаточно, обратите внимание на дополнительные возможности. Смарт-браслет, используя информацию о вашем возрасте, поле и активности, даст вам советы, как лучше заботиться о своем здоровье.Немного отойдя от спортивных или медицинских приложений, давайте вспомним модуль NFC. Это отличает данное оборудование, обеспечивая преимущество перед многими другими. Вы сможете легко совершать безналичные платежи с помощью браслета.Удобство ношенияЭтот электронный спортивный браслет для мужчин или женщин гарантирует не только большой выбор дополнительных функций, но и, прежде всего, комфорт при ношении. Это определяется его хорошо продуманной и легкой конструкцией.Чтение результатов измерений и множества сообщений возможно благодаря большому, легко читаемому AMD-экрану. Не подведет вас даже в самые солнечные дни лета, гарантируя при этом точность. Вы будете мгновенно узнавать самые важные данные о тренировках. Вам не придется напрягать глаза.Кроме того, дисплей очень точно подогнан к ремешкам смарт-браслета. Устройство выглядит эстетично, сочетаясь не только со спортивной одеждой.Комфорт при ношении определяется эластичным и мягким ремешком, который позволяет свободно регулировать обхват запястья. Перед покупкой не задумываешься, поместится ли это носимое устройство в руке.Все дополнено закругленными краями, адаптированными к различным видам деятельности. Отсутствие острых краев не только не раздражает эпидермис, но и не мешает заниматься спортом.Fitbit Charge 5 Black Graphite Stainless Steel — это рекомендуемый и, прежде всего, удобный смарт-браслет, который хорошо работает в любых условиях. Вы будете использовать его во время физических упражнений и в течение дня. Изучите другие преимущества этой умной фитнес-банды, о которых я рассказал в своем субъективном обзоре оборудования.Высококачественный смарт-браслет с GPSКак показывает тест спортивного браслета, это современная модель, отличающаяся большим количеством дополнительных функций. Один из них — GPS-модуль, идеально подходящий для физических нагрузок на открытом воздухе.Это очень удобное решение, благодаря которому вам не придется брать с собой мобильный телефон повсюду, куда бы вы ни отправились. Сразу после вашего возвращения оборудование сообщит вам о достигнутых результатах и предоставит подробный отчет о тренировке.И не беспокойтесь о том, что ваш смарт-браслет разрядится во время бега. Его емкого аккумулятора легко хватит на неделю использования.Позаботьтесь о своем здоровьеС Fitbit Charge 5 Black Graphite Stainless Steel это возможно, именно поэтому он не мог пропустить рейтинг смарт-браслетов. Гарантии м.в. контроль стресса, но это также универсальный спортивный налокотник, который отслеживает сон.Все возможно благодаря встроенному пульсометру, который измеряет частоту сердечных сокращений независимо от времени дня и ночи. Вам не придется вести отдельные записи, так как каждый результат автоматически сохраняется в памяти устройства.Вы можете легко проверить все, как только проснетесь. Улучшите и при необходимости выработайте регулярность своего ночного отдыха.Продуманный дизайнЕсли вы не можете решить, какой смарт-браслет выбрать, обратите внимание на это оборудование. Он обеспечивает точные измерения и подходит для различных видов физической активности.Это происходит благодаря встроенным функциям и продуманному и адаптируемому дизайну. Устройство легко подключается к Android и iOS.Отзывы пользователей подтверждают, что при сопряжении с устройством не возникает никаких проблем. Польская опция меню для быстрого и удобного управления.Кроме того, знайте, что Fitbit Charge 5 Black Graphite Stainless Steel — это смарт-браслет, который не только измеряет шаги, но даже подходит для занятий водными видами спорта. Это удобство гарантируется водонепроницаемостью до 50 м под водой.Высококачественный смарт-браслет Fitbit Luxe с AMD-дисплеем отличается устойчивостью к царапинам и повреждениям. Устройство обеспечивает водонепроницаемость, оно будет хорошо работать в самых разных условиях. Подходит в качестве мотиватора для активности. Если ваши 4 буквы долгое время ничего не делают, браслет подтолкнет вас к действию.Уведомления на телефонЗабудьте о постоянном ношении мобильного телефона в кармане. Не очень удобно, особенно при выполнении домашней работы, точно?Не волнуйтесь, ведь с Fitbit Luxe вам гарантирован комфорт даже при получении уведомлений. Просто положите смартфон рядом, и вы будете получать уведомления обо всех сообщениях, звонках и электронных письмах автоматически.Вам не придется читать текстовые сообщения прямо на экране телефона. Вы будете делать это очень быстро с помощью дисплея на браслете.Внимание к деталямНесомненно, Fitbit Luxe был сделан с вниманием к мельчайшим деталям. Отличается большой практичностью и чрезвычайно прочной конструкцией. Я всегда ценю эти особенности при составлении рейтинга спортивных браслетов.Для изготовления кольца и конверта использовалась только высококачественная нержавеющая сталь. Гарантирует устойчивость к царапинам и повреждениям. Все завершает силиконовый ремешок,

самое главное, полностью используете потенциал и все функции вашего наручного браслета.Важно отметить, что иногда тот или иной смарт-браслет демонстрирует широкую совместимость, но лучше работает с конкретной системой. Например: браслет работает как с Android, так и с iOS, и в первом случае он позволяет не только прочитать текстовое сообщение, но и ответить на него.СвязьЕще одна важная вещь. Чаще всего вы подключаете браслет к своему мобильному телефону через Bluetooth.Убедитесь, что оборудование позволяет осуществлять такое подключение в максимально возможном варианте. Это позволит вам получить доступ ко всем встроенным опциям, а также повысит удобство использования (благодаря стабильному сигналу и большему радиусу действия).Если вы ищете более современные решения, узнайте больше о NFC. Это очень удобная возможность быстрой бесконтактной оплаты с помощью смарт-банда в магазинах.В то же время знайте, что такое предусмотрено только в отдельных моделях, поэтому проверьте все в деталях, прежде чем принять окончательное решение.ДисплейЛучшие смарт-часы выделяются всегда читаемым экраном. Чаще всего, чем больше, тем лучше, так как на нем помещается больше информации. Условие — размер экрана не влияет негативно на удобство ношения во время тренировки.Кроме того, все сообщения должны быть читаемы при ярком солнечном свете (поэтому важна максимальная яркость экрана). Удобное управление и изменение настроек обеспечивается сенсорным дисплеем, который не требует знания и управления многочисленными кнопками.Матрица смарт-браслета имеет немаловажное значение. AMD-модели — очень хороший выбор. Их отличает глубина цветов и высокое качество отображаемых сообщений.Срок службы аккумулятораКак и в случае с любым другим беспроводным устройством, время автономной работы имеет большое значение. Фитнес-банданы хорошего качества работают более 20 дней на одной зарядке без сбоев.Конечно, все это делается при ограниченных функциях, но знайте, что даже в этом случае такой результат относится к числу сенсационных. В то же время имейте в виду, что изменение некоторых настроек определенно сокращает время работы устройства, часто до нескольких часов.Одним из примеров является модуль GPS. Постоянное использование данной опции приведет к сокращению срока службы батареи. Поэтому предполагается, что смарт-браслет должен работать нормально. две недели без необходимости подзарядки и без включенного GPS.Дизайн и корпусКомфорт при ношении, долговечность и бесперебойная работа обеспечиваются только при тщательном изготовлении смарт-браслета. Перед покупкой проверьте, какие материалы были использованы при производстве выбранного вами устройства.Ремешок должен быть достаточно мягким и гибким, чтобы не вызывать потертостей кожи. Обязательным условием является возможность регулировки ширины браслета в соответствии с размером вашего запястья.Смарт-браслет также должен быть ударопрочным. В противном случае они не будут хорошо подходить для тренировок и других дневных занятий.Если вы увлекаетесь водными видами спорта или не любите брать смарт-браслет с собой в плавание, убедитесь, что ваше оборудование дополнительно защищено от воды. Среди лучших электронных фитнес-бандажей вы найдете такие модели.ДатчикиНаиболее распространенным датчиком в смарт-часах является акселерометр. Что это такое? Устройство позволяет производить различные измерения, например, шаги.Чуть реже встречаются модели с GPS-модулем или возможностью измерения давления. Приобретая спортивную группу, заранее определите свои требования. Узнайте, для чего вам нужно устройство такого типа и какие измерения вы будете проводить с его помощью.Дополнительные функцииМой рейтинг смарт-часов включает модели, оснащенные различными функциями. Производители в основном используют их для повышения комфорта пользователя, но они также хотят, чтобы их устройства были немного похожи на смарт-часы.Поэтому все большее количество устройств оснащается опциями для прослушивания музыки и получения уведомлений о SMS, электронных письмах и входящих звонках.Обратите внимание на решения, предлагаемые производителями, и подберите их в соответствии с вашими потребностями. Часто оказывается, что некоторые из них вообще ни для чего не нужны. Хотя некоторые варианты значительно облегчают не только тренировки, но и повседневную деятельность.Функции мониторинга здоровья представляют особый интерес для спортсменов, людей, страдающих определенными заболеваниями или желающих вести более здоровый образ жизни.Здесь следует упомянуть возможность мониторинга стресса организма, количества кислорода, накопленного в крови, и мониторинга качества сна.В то же время знайте, что производители все чаще представляют на рынке все новые и новые функции. Поэтому, прежде чем купить смарт-банд, убедитесь, какие из них повысят ваш комфорт при использовании оборудования.Магазины предлагают устройства из нескольких ценовых полок, а также от разных производителей. Конечно, бренд не всегда должен определять окончательную покупку, но и полностью игнорировать его не стоит.Это особенно актуально для менее известных или практически не связанных между собой продуктов. Чтобы помочь вам избежать выбора непроверенных брендов, я подготовил для вас краткий список лучших производителей смарт-браслетов.Смарт-часы XiaomiНельзя отрицать, что в настоящее время на рынке доминируют смарт-браслеты от Xiaomi. Современные, практичные и, к тому же, доступные в разных ценовых диапазонах, спортивные браслеты от этого производителя получают массу положительных отзывов среди пользователей.Неудивительно, ведь многие модели отличаются добротным исполнением, вниманием к деталям и, кроме того, современным дизайном.Смарт-браслеты Xiaomi пользуются большим спросом не только у профессиональных спортсменов и любителей определенных дисциплин, но и у людей, которые ежедневно пользуются подобным оборудованием. Они предоставляют массу измерений, спортивных режимов или сменных ремешков.Смарт-часы GarminВысокопрочные, даже профессиональные смарт-браслеты. Они не побуждают вас покупать устройство с большим количеством цветов на экране или ненужными функциями. Это практичные спортивные браслеты для взыскательных людей. Большинство предлагают все еще не очень распространенный GPS-модуль. С таким носимым устройством вы получаете полный спектр точных данных.Смарт-браслеты Gamin хорошо работают как мониторы активности и многое другое. Они проверяют пульс или насыщение крови кислородом. Они даже могут отправлять уведомления вашим близким, когда вы оказываетесь в опасной ситуации.Смарт-часы FitbitДля большинства хороший смарт-браслет — от этого производителя. Компания имеет большой опыт в производстве таких устройств.Мало! Фитнес-браслеты Fitbit очень популярны и уже некоторое время занимают лидирующие позиции по надежности в эксплуатации и дополнительным функциям.Смарт-браслеты этого бренда обеспечивают быструю безналичную оплату (NFC), а также возможность слушать музыку или принимать звонки. Они дорогие, но вы платите за качество, правильно?смарт-браслеты HuaweiМодели, выпускаемые этим брендом, также часто считаются профессиональными смарт-браслетами. Количество предлагаемых спортивных браслетов иногда настолько велико, что трудно точно оценить каждый из них.Тем не менее, их всегда отличает высокое качество сборки и большое количество встроенных функций. Смарт-браслеты Huawei часто предлагают возможность отвечать на звонки и управлять камерой телефона дистанционно. Нередко они оснащаются модулем GPS.Кроме того, бренд предлагает устройства из разных ценовых диапазонов. Удобно, когда конкретное устройство вписывается в ваш бюджет.Смарт-часы AmazfitМногие люди также считают устройства от производителя Amazfit качественными. Хотя они не так узнаваемы всеми, как продукты вышеупомянутых брендов, тем не менее, они завоевали немалую популярность как среди спортсменов, так и среди неспортсменов.Обратите внимание на этого производителя, если вы сомневаетесь, какая спортивная повязка будет соответствовать вашим потребностям.Смарт-часы Amazfit идеально подходят для повседневного использования, где они заменяют традиционные часы. Во многом это связано с используемыми опциями и датчиками. Они позволяют легко измерить пульс, проверить количество шагов или сожженных калорий.Знайте, что это еще не все! Многие модели также предлагают мониторинг сна и контроль уровня стресса в организме.Смарт-браслеты SilverCrest от Lidl3начительная часть пользователей положительно отзывается о смарт-браслетах SilverCrest. Это бренд, продукцию которого вы можете купить в популярном магазине Lidl.Помимо того, что вы не заплатите за них целое состояние, вы также получите дополнительные опции, полезные в течение дня и во время физической активности.Спортивным нарукавникам от этого производителя стоит доверять, хотя они не предлагают того, что предлагают другие ведущие бренды, поэтому сильно проигрывают по сравнению с ними. Однако если вы не очень требовательный человек, SilverCrest вас не разочарует. Хороший вариант для начала вашего приключения со смарт-браслетом.Мой тест смарт-часов показал вам лучшие модели и их основные преимущества. После такого количества информации вам больше не придется спрашивать на форумах или в группах о лучшем спортивном браслете.В самом начале я упомянул, что это отличный гаджет для людей, ведущих активный образ жизни, но на самом деле смарт-браслеты очень универсальны. Их используют не только мужчины и женщины в расцвете сил, но и дети и даже пожилые люди. Благодаря многочисленным измерениям, каждый получит лучший контроль над своим телом.У вас есть свое мнение о смарт-часах или вы хотите узнать о них больше? Воспользуйтесь разделом комментариев.Помните, что еще более обширным является выбор лучших smartwatches, т.е. умных часов. Кроме того, важной особенностью является стиль. Именно поэтому наши редакторы отдельно выбрали лучшие мужские смарт-часы и лучшие женские смарт-часы.И это еще не все! Не у всех есть огромный бюджет на устройства такого типа. Поэтому полезно знать, какие смарт-часы купить до 20 000 рублей . Модели по такой цене составляют серьезную конкуренцию смарт-часам.Если вы окружили себя мобильными гаджетами, но часто случается, что один из них разряжается, когда вы меньше всего этого ожидаете, купите емкий powerbank. Не требует больших затрат, и такой портативный накопитель энергии может очень пригодиться. Лучшие для Android — Galaxy Watch 7. С отличной автономностью — Huawei Watch GT 5.Умные часы помогают контролировать состояние здоровья, будят по утрам, своевременно оповещают о звонках и сообщениях, а также отслеживают активность в течение дня.На рынке есть как недорогие браслеты, так и флагманские часы по цене хорошего смартфона. Мы изучили устройства на базе Android в разных ценовых категориях и протестировали самые интересные.Флагманские часы на Google Wear OS 5 с поддержкой приложений. С сапфировым стеклом, дисплеем яркостью 2000 нит и влагозащитой для тренировок в бассейне. Есть поддержка Mir Pay и расширенная аналитика здоровьяНа «Яндекс Маркете» — от 23 750 ₽;в DNS — от 23 499 ₽На из премиальных материалов в двух версиях — из белой керамики или титана. Работают на одном заряде до двух недель, не боятся погружения на глубину до 40 м и оснащены одной из самых продвинутых систем отслеживания бегаВ DNS — 24 999 ₽;на «Яндекс Маркете» — от 22 904 ₽Универсальные смарт-часы в алюминиевом корпусе с ярким экраном и автономностью до семи дней. Более 100 спортивных режимов, в том числе для тренировок в бассейнеВ DNS — от 17 999 ₽;на «Яндекс Маркете» — от 15 797 ₽Недорогие смарт-часы в минималистичном дизайне. Алюминиевый корпус, степень защиты IP68, встроенный GPS и 110 спортивных режимовВ DNS — 8999 ₽;на «Яндекс Маркете» — от 5578 ₽Компактный фитнес-браслет в алюминиевом корпусе. Яркий AMOLED-дисплей и большой набор датчиков, включая пульсометр и датчик SpO2На «Яндекс Маркете» — от 4022 ₽;в DNS — 3999 ₽Лучшие для дайверов и экстремаловТитановые часы для экстремалов с защитой по военному стандарту и водонепроницаемостью на глубине до 100 м. Дисплей яркостью 3000 нит покрыт сапфировым стеклом. В городе хороши благодаря поддержке eSIM и бесконтактной оплаты через Mir PayНа «Яндекс Маркете» — от 50 765 ₽;в DNS — 49 999 ₽Лучшие для контроля здоровьяУмные часы с точным измерением артериального давления при помощи манжеты, как у тонометра. Также помогают отслеживать сон и снимают ЭКГ. Без подзарядки работают до неделиВ DNS — 31 999 ₽;на «Яндекс Маркете» — 27 014 ₽Большинство функций смарт-часов работают только при подключении к смартфону, а часть и вовсе ограничена экосистемой своего бренда. Долгое время так было с устройствами Samsung, которые были сильно завязаны друг на друге. Но сейчас это скорее исключение из правил, характерное лишь для Apple.Вот несколько требований, которым должны соответствовать хорошие часы и браслеты. При поиске моделей для рейтинга я выделил их как обязательные:Качество экрана. Смарт-часы не должны слепнуть на солнце, поэтому мы выбирали модели с яркостью экрана от 500 нит и выше. Не менее важна низкая минимальная яркость, чтобы ночью гаджет не слепил и не мешал спать. Плотность пикселей от 300 ppi гарантирует отличную четкость значков и плавность текста. Не стоит экономить на олеофобном покрытии — с такого экрана проще стереть следы пальцев.Встроенные датчики. Даже недорогие современные модели умеют считать и анализировать шаги и частоту пульса, определять уровень кислорода в крови, фиксировать качество сна и уровень стресса.Влагозащита. Большинство смарт-часов и браслетов защищены по стандарту IP67 и IP68. Это значит, что они выдержат пробежку под дождем, поход в бассейн или душ, но не всегда годятся для погружений. Также есть сертификаты, указывающие на давление, которое может выдержать гаджет, — например, 5 ATM, то есть 5 атмосфер. Но лучше смотреть на конкретный метраж погружения — обычно это 1,5, 10, 40 или 100 м.Автономная работа. Для продвинутых устройств с мощными чипами, яркими экранами и расширенным мониторингом здоровья нормально работать полтора-два дня от одного заряда. Модели с меньшим числом функций должны работать хотя бы неделю, иначе это признак того, что производитель плохо оптимизировал софт или установил слабый аккумулятор.Под наши требования подошли 11 устройств:Galaxy Watch 7 от Samsung вышли в июле 2024 года. У часов алюминиевый корпус и экран под защитным стеклом с олеофобным покрытием — оставить на таком царапину непросто. Производитель заявляет степень защиты IP68, так что о попадании влаги при походе в душ или бассейн можно не беспокоиться. Дисплей с пиковой яркостью 2000 нит, как у Apple Watch Series 10, отлично различим даже под прямыми солнечными лучами.В модельном ряду — две версии с размерами корпуса 40 и 44 мм. Старший вариант больше подойдет на крупную руку, тогда как компактный можно назвать универсальным.Система Wear OS от Google обеспечивает быструю и плавную работу. На часы можно устанавливать сторонние приложения из магазина Google Play: WhatsApp*, Telegram, VK, Spotify, «Яндекс Музыку», Todoist и другие.Есть модуль NFC, то есть часами можно оплачивать покупки. Но чтобы поставить работающую версию Mir Pay на Wear OS, придется скачать утилиты для ее настройки.Среди фишек Galaxy Watch 7 есть и поддержка eSIM. В России МТС и «Мегафон» предлагают услугу «Единый номер». Она позволяет связать одним номером смартфон и умные часы с электронной симкой. Можно оставить смартфон дома, выйти на пробежку только с часами и принимать с них звонки, отвечать на сообщения и просматривать уведомления.Обновленная система датчиков включает биометрический сенсор BioActive третьего поколения, который более точно измеряет ЭКГ, артериальное давление, уровень кислорода в крови и стресса, а также качество сна. Чтобы измерить давление, часы нужно откалибровать с медицинским тонометром через приложение Samsung Health Monitor. В приложении есть расширенная аналитика здоровья — от пульса до количества выпитой воды, мониторинга сна. Поддерживается 90 режимов тренировок, включая разные виды плавания.Со всеми включенными датчиками часы могут работать до 36 часов. Только с приемом уведомлений и отображением даты и времени продержатся около двух дней. Показатели не рекордные, но Galaxy Watch 7 и не претендует на звание образца автономности.В комплекте есть ремешок из гипоаллергенного силикона, который легко заменить на любой стандартный 20-миллиметровый вариант.на «Яндекс Маркете» — от 23 750 ₽;в DNS — от 23 499 ₽.Альтернатива. Galaxy Watch 6 Classic 2023 года тоже работают на Wear OS 5 и совместимы с любыми устройствами на Android. От новой модели они отличаются более строгим дизайном с поворотным безелем, который используется для управления. Процессор тут менее мощный, но в большинстве задач это не мешает.Корпус сделан из стали, стандарт защиты — IP68. Экран покрыт сапфировым стеклом с олеофобным покрытием. По яркости и четкости Galaxy Watch 6 не отстают от семерки — пиковая яркость дисплея составляет 2000 нит.Модель выпускается в двух версиях — диагональю 43 и 47 мм. Вторая заметно крупнее и рассчитана скорее на большую мужскую руку. За управление отвечает сенсорный экран, кнопки «Домой», «Назад» и вращающийся безель. Есть режим повышенной чувствительности экрана, чтобы зимой распознавать прикосновения в перчатках.Все приложения скачиваются напрямую из Google Play — можно установить Telegram, Todoist, YouTube Music, приложения для заметок и многое другое. Есть поддержка бесконтактной оплаты — достаточно установить приложение Mir Pay, чтобы расплачиваться в магазинах российскими карточками. На часы можно принимать входящие звонки, удобно общаться на ходу или за рулем: есть микрофон и динамик. Кроме того, этот гаджет поддерживает eSIM.Samsung Galaxy Watch 6 Classic умеют измерять ЭКГ, пульс, уровень кислорода в крови, примерный процент жира в организме и качество сна — тоже в паре с приложением Samsung Health Monitor. Также подсчитывают шаги и потраченные калории, а на выбор предлагают множество программ отслеживания тренировок, включая обычные вроде бега, плавания и велосипеда.Автономность сравнима с Apple Watch — полтора-два дня активного использования. У версии 47 мм аккумулятор немного больше, она работает на треть дольше младшей модели. Заряжаются часы за полтора-два часа.Ремешок съемный, стандартной ширины 20 мм, его можно легко поменять на любой для обычных часов. Также в комплекте идет кожаный ремешок.в DNS — от 20 999 ₽;на «Яндекс Маркете» — от 18 787 ₽.В то время как большинство конкурентов требуют подзарядки каждые день-два, титановая 46-миллиметровая версия Watch GT 5 Pro способна проработать до девяти дней при умеренном использовании. А в режиме максимальной экономии время автономной работы достигает двух недель.Маленькая версия с экраном 42 мм держит заряд больше недели: в компактном корпусе меньше места для аккумулятора. Зато эта версия изготовлена из эффектной белоснежной керамики — прочного и современного, но сложного в производстве материала. По остальным характеристикам модели идентичны.GT 5 Pro обладают сертификатом IP69K — это стандарт защиты от воды под высоким давлением, позволяющий заниматься фридайвингом на глубине до 40 м и другими водными видами спорта. Для дайвинга есть специальный режим, он помогает отслеживать результаты тренировок.AMOLED-дисплей выполнен по технологии LTPO 2.0 — система автоматически регулирует частоту обновления от 1 до 60 Гц, что существенно экономит заряд. По яркости Watch GT 5 Pro все же уступают Samsung: на максимуме яркость доходит до 500 нит. Но даже на ярком солнце информация легко различима. Экран защищен сапфировым стеклом, устойчивым к царапинам и другим повреждениям.Часы работают под управлением HarmonyOS 4.0 с поддержкой AppGallery. Выбор приложений на платформе ограниченный, но основные функции реализованы через предустановленное ПО.Важно, что в России не работает бесконтактная оплата, нет отдельных приложений для популярных мессенджеров. Все уведомления приходят на часы своевременно, но, например, видеокружок в «Телеграме» или фотоотрытку из WhatsApp* посмотреть не получится. Зато с часов Huawei можно звонить и отвечать на входящие вызовы — но только при условии, что часы сопряжены со смартфоном.Встроенные датчики круглосуточно отслеживают пульс, насыщенность крови кислородом, а также следят за качеством сна и уровнем стресса. Двухдиапазонный GPS-модуль точно отслеживает маршруты даже в сложных условиях. Доступно более 100 спортивных режимов с детальной аналитикой тренировок.в DNS — 24 999 ₽;на «Яндекс Маркете» — от 22 904 ₽.Базовые Huawei Watch GT 5 отличаются от топовой модели в основном материалами корпуса и дизайном. Также они компактнее и легче.Экран LTPO OLED помогает экономить заряд, автоматически снижая частоту обновления экрана, когда она не важна. В часах используется обычное закаленное стекло, а не сапфировое — его тоже тяжело разбить, но царапины появляются легче.В модельном ряду две версии — 42 и 46 мм. Дизайн двух вариантов различается. Компактная версия более изящная, у нее скругленный корпус золотистого оттенка и три вида ремешков: кожаный, из фторэластомера и «миланская петля» из нержавейки, как Apple Watch. Корпус у большой модели более массивный и угловатый. Он также сделан из нержавеющей стали с ремешками из аналогичных материалов.Автономность меньше, чем у версии Pro, но тоже на высоком уровне — до десяти дней при обычном использовании. Если держать GPS включенным в фоновом режиме и постоянно отслеживать показатели здоровья, часы проработают 5—7 дней.Набор датчиков фиксирует все необходимое: пульс, сердечный ритм, качество сна. В приложении доступно авторасознавание тренировок с подробной статистикой. GPS-модуль поддерживает основные спутниковые системы, обеспечивая точное позиционирование во время тренировок на улице.Как и у других часов Huawei, гаджет не поддерживает оплату касанием через российские платежные системы. Установить приложения мессенджеров тоже нельзя — только получать стандартные текстовые уведомления и звонки. На сообщения и СМС можно отвечать заготовками или набирать текст самостоятельно при помощи клавиатуры.в DNS — от 17 999 ₽;на «Яндекс Маркете» — от 15 797 ₽.Альтернатива 1. TicWatch Pro 3 Ultra от Mobvoi выделяется на фоне конкурентов необычным двухслойным дисплеем. Поверх основного AMOLED-экрана установлена дополнительная FSTN-панель. По сути, это монохромный дисплей, как на старых электронных часах вроде Casio или Citizen. Благодаря ему устройство практически не расходует энергию, но при этом выводит всю основную информацию. В таком режиме они могут жить более месяца, хоть и теряют при этом большую часть умных функций.Корпус часов сделан из металла и высокопрочного пластика. Он защищен по военному стандарту MIL-STD-810G, поэтому TicWatch Pro 3 Ultra не боятся ударов, вибрации и перепадов температур. Защита по стандарту IP68 позволяет ходить с гаджетом в душ и бассейн и ненадолго погружаться в воду.Часы работают на операционной системе Wear OS с доступом к магазину Google Play и всем сервисам Google. За производительность отвечает процессор Snapdragon Wear 4100. В паре с 1 Гб памяти этого достаточно для плавной работы всех приложений.TicWatch Pro 3 Ultra GPS поддерживает технологию NFC для бесконтактной оплаты, для этого надо установить приложение Mir Pay — можно через Google Play. Также часы непрерывно отслеживают сердечный ритм, уровень кислорода в крови, качество сна и уровень стресса.на «Яндекс Маркете» — от 15 324 ₽;в DNS — от 12 699 ₽.Альтернатива 2. Xiaomi Watch S3 — модель в алюминиевом корпусе с защитой IP68 и сменным безелем. Его легко заменить на другой: достаточно положить новый безель на корпус и повернуть по часовой стрелке до легкого щелчка. Каждому безелю соответствует свой циферблат.1,43-дюймовая AMOLED-матрица дает яркую и контрастную картинку. Максимальная яркость 600 нит лишь немного уступает флагманским моделям. Защищает дисплей стекло Gorilla Glass 3. Режим Always-On-Display, при котором экран не гаснет, а переключается на заставку с часами, позволяет всегда видеть время и основную информацию.Управление — через сенсорный экран и поворотную коронку. Фирменная операционная система HyperOS обеспечивает плавную работу интерфейса. Доступен весь необходимый набор приложений — от медицинских до тайм-менеджмента. Через официальное приложение Xiaomi можно установить дополнительные виджеты и выбрать один из множества альтернативных циферблатов. Но популярные мессенджеры и российские платежные системы с часами несовместимы.В часы встроен оптический пульсометр, работающий в паре с акселерометром и гироскопом. Также доступно более 150 спортивных режимов, шесть основных типов активности система распознает автоматически. Встроенный GPS-модуль поддерживает работу с пятью спутниковыми системами.Проработать часы могут до пяти дней и заряжаются быстро — за 45 минут.на «Яндекс Маркете» — от 16 175 ₽;в DNS — 14 999 ₽.CMF Watch 2 Pro — новинка 2024 года от бренда Nothing с AMOLED-экраном диагональю 1,32 дюйма и яркостью 600 нит. Несмотря на невысокую цену, устройство получило алюминиевый корпус с защитой IP68. Дизайн минималистичный, в фирменном стиле компании, а изогнутое стекло добавляет часам премиальности. Еще у устройства сменный безель — можно заменить скругленный на плоский. Также доступно четыре вида ремешков.Операционная система собственной разработки компании — Nothing OS — проста и интуитивно понятна. Нет лишних наворотов, но все базовые функции умных часов реализованы в полной мере: будильник, шагомер, напоминания об активности и поиск смартфона. Через фирменное приложение Nothing X можно настроить уведомления и выбрать один из множества доступных циферблатов. Микрофонов для принятия звонков нет.Время автономной работы — до 11 дней в смешанном цикле использования. Если отключить часть функций и перейти в режим экономии энергии, часы могут проработать больше месяца. Полная зарядка занимает около двух часов — не самый быстрый результат, но, учитывая длительное время работы, это не критично.CMF Watch 2 Pro измеряют пульс, уровень кислорода в крови и анализируют качество сна. Также доступно более 120 спортивных режимов для различных видов активности. Встроенный GPS-модуль точно фиксирует маршруты пробежек и велопрогулок даже без смартфона. NFC нет, как и поддержки бесконтактных платежей.в DNS — 8999 ₽;на «Яндекс Маркете» — от 5578 ₽.Smart Band 9 — новое поколение популярного фитнес-браслета от Xiaomi. В этот раз производитель немного сузил нижнюю рамку под дисплеем, довел яркость 1,62-дюймовой AMOLED-матрицы до 1200 нит и заменил встроенный вибромотор, за счет чего вибрация стала более приятной.Корпус у Smart Band 9 теперь из алюминия. Дисплей, как и в прошлом поколении, защищен закаленным стеклом с олеофобным покрытием. Кроме того, пользователям доступно более 200 различных циферблатов на выбор. Сменные ремешки не только силиконовые — есть браслеты из ткани, кожи и металла, среди цветов — розовый, голубой, оранжевый, серый, черный и серебристый.Браслет позволяет принимать уведомления, но не отвечать на них. При входящем звонке устройство вибрирует, но не более того. В Китае версией с NFC можно платить в магазинах, но в России эта опция недоступна.Кроме классических функций измерения пульса и кислорода в крови Xiaomi Smart Band 9 поддерживает порядка 150 спортивных режимов, включая программы для бегунов, хайкинга, езды на велосипеде, скакалки. Также устройство получило новый оптический датчик: он обеспечивает более точный расчет частоты сердечных сокращений и отслеживает движения во сне. Бонус — поддержка синхронизации Mi Fitness с другими фитнес-приложениями: Google Fit, Notify, Zepp Life, Strava, Suunto, — можно объединить данные из разных источников.Производитель заявляет, что при скромных размерах Smart Band 9 способен проработать до 21 дня безподзарядки. Если включить все возможные замеры — неделю. Заряжается браслет от специального кабеля с магнитным креплением.на «Яндекс Маркете» — от 4022 ₽;в DNS — 3999 ₽.Лучшие для дайверов и экстремаловGalaxy Watch Ultra — умные часы с защитой высокого уровня. Корпус сделан из титанового сплава и соответствует военному стандарту MIL-STD-810H. Устройство выдержит падение, низкие температуры и погружение на глубину до 100 м. Это выделяет Watch Ultra среди конкурентов, большинство из которых ограничивается влагозащитой до 10 или 40 м.1,5-дюймовый дисплей выполнен по технологии Super AMOLED и защищен сапфировым стеклом повышенной прочности. Пиковая яркость дисплея достигает 3000 нит. Ночью можно снизить яркость, включив специальный режим защиты глаз.На часах установлена Google Wear OS 5 с фирменной оболочкой One UI Watch. Часы поддерживают российские сервисы бесконтактной оплаты вроде Mir Pay, установку приложений мессенджеров, музыкальных стримингов, календарей и таск-трекеров для Android. Встроенный модуль eSIM совместим с тарифами МТС и «Мегафона» — можно продублировать свой номер со смартфона на часы, чтобы принимать звонки и подключаться к интернету, даже если оставили телефон дома.Также у Watch Ultra есть специальный режим для управления в толстых перчатках, что пригодится альпинистам и дайверам. В режиме дайвинга можно отслеживать информацию о глубине, времени погружения и декомпрессионных остановках. Встроенный компас и альтиметр помогают в навигации как под водой, так и на суше.Навигационная система часов использует двухдиапазонный GPS с поддержкой всех основных спутниковых систем. Это обеспечивает точное позиционирование даже в сложных условиях — в горах или городских каньонах. Функция «обратный путь» поможет вернуться к начальной точке маршрута в случае потери ориентации.Стандартные функции контроля за состоянием организма тоже есть. Часы умеют измерять пульс, отслеживают уровень кислорода в крови, фиксируют признаки стресса, снимают ЭКГ и показатели давления. Последняя опция требует калибровки с помощью тонометра и работает довольно точно.на «Яндекс Маркете» — от 50 765 ₽;в DNS — 49 999 ₽.Альтернатива. Watch Ultimate от Huawei — еще один вариант для экстремальных условий. Корпус этих часов выполнен из циркониевого сплава с керамическими вставками, что дает максимальную прочность при меньшем весе.1,5-дюймовый AMOLED-дисплей защищен сапфировым стеклом, которое трудно разбить или поцарапать. Но из-за большого экрана Watch Ultimate могут подойти не всем: на тонком запястье они смотрятся громоздко.Яркость 1000 нит может показаться скромной на фоне Samsung, но на деле информация читается без проблем в любых условиях освещения.Здесь тоже есть режим дайвинга, соответствующий стандарту EN 13319. Часы не просто показывают глубину и время погружения — также они отслеживают его скорость и напоминают о декомпрессионных остановках. Еще есть режимы для фридайвинга и подводного плавания на глубине до 110 м.Навигационная система работает со спутниковыми системами BeiDou, GPS, Galileo, QZSS, ГЛОНАСС одновременно. Встроенный барометр помогает отслеживать изменения погоды, а электронный компас пригодится при ориентировании на местности.Watch Ultimate не такие умные, как Samsung: у них нет бесконтактной оплаты и возможности установки сторонних приложений. Несмотря на NFC, модель не совместима с российскими платежными системами, поэтому Huawei Pay у нас не работает.Одно из главных преимуществ Watch Ultimate — автономность. При обычном использовании часы работают до 14 дней без зарядки. При постоянно включенном GPS время работы составит около восьми дней.в DNS — 49 999 ₽;на «Яндекс Маркете» — от 48 840 ₽.Лучшие для контроля здоровьяHuawei Watch D2 ближе к медицинскому прибору, нежели к часам . Модель отслеживает уровень кислорода в крови, пульс, уровень стресса и температуру кожи. Кроме того, часы способны записывать ЭКГ и определять признаки аритмии — полезная функция для людей с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.Одна из главных особенностей Watch D2 — встроенная надувная манжета шириной 26,5 мм. Она позволяет измерять давление методом осциллометрии, как в профессиональных тонометрах. Точность измерений подтверждена клиническими исследованиями, но в России часы не сертифицированы как медицинское устройство, поэтому опираться только на их показания при болезнях не стоит.Расширенный набор датчиков включает оптический сенсор для анализа пульса и насыщения крови кислородом, датчик температуры тела и специальный модуль для оценки сердечного ритма. Все данные сохраняются в приложении Huawei Health на смартфоне.При всех медицинских возможностях Watch D 2 остаются полноценными умными часами и могут прожить без зарядки около шести дней. С включенным мониторингом давления их придется заряжать чаще — раз в день. Заряжаются за пару часов.У Watch D 2 1,82-дюймовый AMOLED-экран с разрешением 480 × 408 пикселей и пиковой яркостью 1500 нит. Защита по стандарту IP68, но плавать и мыться в них не рекомендуют. Модель продается в двух цветах — черном и золотисто-белом.в DNS — 31 999 ₽;на «Яндекс Маркете» — 27 014 ₽.