

Continue



A partir de quantos meses o bebê começa a sentar

Certamente você já percebeu como seu bebê está crescendo rápido. Um minuto atrás ele precisava de ajuda para tudo, mas agora está cada vez mais independente. Em pouco tempo, você chegará ao ponto em que poderá sentar-se sozinho. Continue lendo para descobrir quando começará, como você pode ajudar e o que vem a seguir. Quando os bebês começam a se sentar? Seu filho provavelmente começará a se sentar com ajuda de seis a oito meses. Aos oito ou nove meses, ele aprenderá a sentar sozinho. Lembre-se de que cada bebê é diferente, então o seu pode desenvolver essas habilidades um pouco mais cedo ou mais tarde. Quais os sinais de que meu bebê está pronto para se sentar? Se você sentar seu bebê no chão, ele pode tentar "tripé", que é quando ele se inclina para a frente enquanto estende os braços para equilibrar a parte superior do corpo. Este é um dos primeiros sinais de que ele está pronto para sentar. Enquanto estiver nessa posição, seu bebê melhora o equilíbrio. Logo ele será capaz de se sentar quando você o posicionar na posição vertical, primeiro com apoio e depois sozinho. Como posso ensinar meu bebê a se sentar? Para que seu filho se sinta sozinho, ele precisará desenvolver força e equilíbrio no núcleo, nas costas, na cabeça e no pescoço. Estas são algumas das coisas que você pode fazer para ajudar seu bebê a aprender a sentar: Quando ele tiver um bom controle da cabeça, incentive-o a pegá-la enquanto está de barriga para baixo com um brinquedo ou chocalho. Essa posição é boa para fortalecer os músculos das costas e do pescoço, que são os que mantêm ereto. Se durante esse tempo você perceber que seu bebê tem força para levantar o seio, comece a sentá-lo. Segure-o com força e descanse suas costas em uma almofada ou canto do sofá. Dessa forma, ele aprenderá a manter o equilíbrio nessa nova posição. Seu filho pode começar a "tripé" enquanto está sentado, inclinando-se para a frente enquanto estende os braços para apoiar a parte superior do corpo. Coloque um brinquedo na frente dele para que ele tente se aproximar. Com o tempo, você será capaz de manobrar para uma posição sentada sem ajuda ou a necessidade de se "tripé". Você pode colocar os braços para os lados para se apoiar. Quando seu bebê tiver nove meses, ele poderá brincar um pouco sentado no chão. Na verdade, ele até vira o corpo para pegar os brinquedos. Toda a ajuda possível Prepare-se para estar nesse momento. Bebês acham tudo, por isso, se você realmente não colocou a casa à prova de crianças ainda, agora é a hora. Engatinhe e dê uma olhada ao redor de sua casa procurando potenciais problemas. Certifique-se de que: Todas as soluções de limpeza sejam armazenadas fora do alcance do seu filho. Todas as tomadas elétricas estejam tampadas. Travas de porta estejam instaladas em todos os armários baixos em sua casa, incluindo aqueles no banheiro. Um bebê de quatro meses provavelmente não conseguirá se sentar. Essa habilidade geralmente se desenvolve entre seis e oito meses, quando ele adquire força e controle muscular e força para manter o equilíbrio. Um bebê de seis meses pode se sentar, mas geralmente leva mais tempo. A maioria das crianças está sentada com apoio aos oito meses de idade, embora demore um pouco mais para fazer isso sozinhas. Não se surpreenda se seu filho ainda não conseguir se sentar nessa idade. Ele ainda é muito pequeno e deve desenvolver a força e a coordenação necessárias. Como cada bebê é diferente, pode demorar um pouco mais para o seu melhorar as habilidades de sentar. Continue colocando-o virado para baixo e seja paciente. Não resta nada! Fatores que influenciam o desenvolvimento motor do bebê: O desenvolvimento motor do bebê é influenciado por uma variedade de fatores, incluindo: Genética: A genética desempenha um papel importante no desenvolvimento motor do seu bebê. Se você ou outros membros da família têm habilidades atléticas ou um talento para esportes, é possível que o bebê também mostre um lado mais ativo e atinja marcos motores mais rapidamente. Ambiente: O ambiente ao redor do seu bebê é crucial para o desenvolvimento motor. Expor o bebê a diferentes atividades e brinquedos ajuda a aprimorar suas habilidades motoras, oferecendo oportunidades para explorar e praticar movimentos variados. Cuidado: Os cuidados e o carinho que você oferece ao seu bebê têm um impacto significativo no desenvolvimento motor. Incentivar e apoiar o bebê a explorar seus movimentos e experimentar novas atividades pode acelerar a conquista de habilidades motoras, tornando a jornada mais rica e gratificante. Para saber mais sobre como estimular o desenvolvimento motor do seu bebê, clique aqui. O que meu bebê fará primeiro, engatinhar ou sentar? Talvez seu bebê aprenda a sentar antes de engatinhar. A força e o equilíbrio necessários para sentar com ou sem ajuda geralmente se desenvolvem entre seis e oito meses, enquanto o engatinhar melhora entre sete e dez meses. Alguns bebês pulam a fase de engatinhar e encontram maneiras de se mover, como deslizamentos de barriga ou de baixo. Lembre-se que cada bebê é diferente, então o seu pode desenvolver algumas habilidades um pouco mais cedo ou mais tarde do que indicamos aqui. Antes de seu filho aprender a engatinhar, ele pode apresentar esses comportamentos e habilidades: Melhor controle da cabeça Arcos do pescoço para cima para olhar em volta enquanto está de bruços. Agarra pés ou agarra objetos próximos enquanto está virado para cima. Ele rola sobre si mesmo. Inclina-se sem ajuda (rola sobre o estômago e retorna à posição). O desenvolvimento mencionado acima ajuda a fortalecer os músculos, o que será fundamental na hora de levantar e caminhar. Conselhos de segurança para que o seu bebê possa se sentar: Quando o bebê aprender a sentar, você deve proteger sua casa, pois ele começará a se mover de forma independente a qualquer momento. Aqui estão algumas dicas de segurança que serão fundamentais quando seu bebê aprender a sentar: Antes que seu bebê possa sentar, você precisa abaixar o colchão do berço até que ele não caia se ele se inclinar de lado ou se jogar contra as grades. Verifique a estabilidade de móveis e grandes luminárias de chão. Fixe os móveis, como estantes, gavetas e suportes de TV na parede, pois eles podem tombar se o seu filho se inclinar para sentar ou ficar de pé. Você pode precisar guardar alguns itens (por exemplo, luminárias de chão ou itens decorativos no chão) se achar que ele pode derrubá-los acidentalmente. Coloque fechaduras nas portas dos armários e gavetas onde guarda objetos perigosos, como facas, produtos de limpeza ou remédios. Também recomendamos colocá-los em qualquer outra gaveta para evitar que o conteúdo caia em cima dela. Conclusões: Sentar-se é apenas um dos muitos marcos de desenvolvimento que seu bebê alcançará no primeiro ano de vida. Para desenvolver essa habilidade, você deve passar muito tempo de cabeça para baixo. Não se preocupe se o seu filho ainda não conseguir se sentar com apenas seis meses, pois esse marco geralmente é alcançado entre seis e oito meses. Lembre-se também que cada bebê é diferente. Seu filho estará de pé antes que você perceba, primeiro com apoio e depois sozinho. Em um piscar de olhos você estará de pé, andando e correndo. Ainda assim, se você acha que pode haver um atraso nesse aspecto do desenvolvimento, consulte seu pediatra para obter orientação. Fontes: Publicado em 31 de mar. de 2025 Atualizado em 31 de mar. de 2025 O desenvolvimento de um bebê é uma jornada fascinante e cheia de marcos importantes. Um dos momentos mais aguardados pelos pais é quando o bebê comece a sentar-se. Esse avanço não apenas indica que o pequeno está se tornando mais independente, mas também abre as portas para novas experiências e descobertas. Neste artigo, vamos explorar em detalhes essa fase do desenvolvimento infantil, respondendo às principais dúvidas relacionadas ao sentar e suas implicações. O desenvolvimento do bebê nos primeiros meses Nos primeiros meses de vida, o bebê passa por rápidas transformações físicas e motoras. Nos primeiros dois meses, os movimentos ainda são involuntários, e a força muscular está apenas começando a se desenvolver. Por volta do terceiro mês, os bebês começam a mostrar um controle maior sobre a cabeça e o pescoço. Isso é um indicativo de que eles estão se preparando para alcançar marcos importantes, como o sentar e o engatinhar. Pode colocar o bebê de 4 meses sentado? A pergunta sobre se podemos colocar um bebê de 4 meses sentado é comum entre os pais. A resposta é que, embora você possa apoiá-lo na posição sentada, não é recomendado que ele passe muito tempo nessa posição. Nessa idade, a musculatura das costas ainda está em desenvolvimento, e levar o bebê a ser colocado em uma posição sentada antes que ele esteja pronto pode resultar em desconforto ou até mesmo em problemas posturais no futuro. O ideal é proporcionar uma variedade de posições para o bebê, como deitado de barriga para baixo, que ajuda a fortalecer os músculos necessários para sentar e engatinhar. Também é importante deixar o bebê experimentar diferentes movimentos de forma segura. É normal bebê de 3 meses querer sentar? Sim, é completamente normal que um bebê de 3 meses mostre interesse em sentar-se. Nessa fase, muitos bebês estão começando a desenvolver sua força e controle muscular, o que pode fazer com que eles tentem empurrar-se para a posição sentada. No entanto, ainda não é apropriado esperar que o bebê consiga se sentar de forma independente nessa idade. Os pais podem incentivar a experimentar a posição sentada durante breves períodos, mas é essencial sempre supervisionar e garantir que isso ocorra em um ambiente seguro. Quando o bebê deve ser sentado no colo? A capacidade do bebê de sentar no colo é um pouco mais avançada do que simplesmente sentar-se de forma independente. Vamos analisar em detalhes as diferentes idades em que isso ocorre: Bebê de 1 mês pode sentar no colo. Um bebê de 1 mês precisa de apoio total quando está sentado, mesmo no colo dos pais. Nessa idade, ele deve ser mantido em uma posição reclinada, pois o controle da cabeça e do pescoço ainda está muito limitado. O apoio firme e o contato próximo são cruciais para o conforto e segurança do bebê. Bebê de 2 meses pode sentar no colo. Aos 2 meses, o bebê pode começar a mostrar um pouco mais de controle, mas ainda deve ser apoiado completamente. Os pais podem segurá-lo no colo em posições que favoreçam a interação, como de lado ou semi-reclinado. Isso ajuda a estimular o desenvolvimento muscular necessário. Bebê de 3 meses pode sentar no colo. A partir dos 3 meses, muitos bebês começam a se interessar mais pelas interações e a querer experimentar novas posições. Embora eles ainda precisem de suporte adequado, muitos pais começam a perceber que os bebês dessa idade estão tentando se erguer. É importante continuar a oferecer suporte enquanto permite que o bebê experimente um pouco de movimento. Bebê de 4 meses pode sentar no colo. No quarto mês, muitos bebês conseguem manter a posição sentada por alguns breves momentos com suporte. Eles podem se inclinar para frente ou para os lados ao tentar se sentar. Novamente, o suporte é essencial, mas é uma ótima fase para eles começarem a sentir essa nova perspectiva do mundo. Com quantos meses o bebê pode sentar sozinho? Os especialistas geralmente concordam que a maioria dos bebês é capaz de sentar-se sozinha entre 6 e 8 meses. No entanto, essa variação é normal e depende do desenvolvimento individual de cada criança. Alguns sinais indicativos de que o bebê está pronto para essa etapa incluem: Capacidade de manter a cabeça e o pescoço firmes e eretos. Habilidade de se equilibrar enquanto se senta. Tentativas de se movimentar, como rolar ou se arrastar em direção a brinquedos. Bebê de 5 meses pode sentar? Enquanto alguns bebês de 5 meses podem mostrar um bom progresso e até mesmo se sentar por breves períodos com apoio, a maioria ainda depende de suporte. Nessa fase, os pais podem começar a encorajar os bebês a ficar em pé articuladamente em superfícies firmes, como sofás ou seu colo. A relação entre sentar e engatinhar: Muitos pais se perguntam sobre a relação entre sentar e engatinhar, já que ambas as habilidades motoras são fundamentais para o desenvolvimento da criança. É comum que os bebês começem a engatinhar após adquirir a capacidade de sentar-se independentemente, mas as idades específicas podem variar. Quantos meses o bebê engatinha? A maioria dos bebês começa a engatinhar entre 6 e 10 meses. O engatinhar é um importante passo no desenvolvimento motor, pois ajuda a fortalecer os músculos das costas, braços e pernas, além de aumentar a coordenação. É importante criar um ambiente seguro para os bebês explorarem livremente, pois isso encoraja o desenvolvimento motor. Com quantos meses o bebê senta e engatinha? Na maioria das vezes, os bebês que são capazes de sentar-se de forma independente também estão se preparando para engatinhar logo em seguida. Isso normalmente acontece entre 6 e 10 meses. Enquanto alguns bebês podem pular direto para engatinhar sem passar muito tempo sentados, outros podem passar várias semanas praticando a capacidade de sentar antes de se moverem para a próxima etapa. Quando o bebê comece a rolar? Outra habilidade motora importante que precede o sentar é o rolar. A maioria dos bebês começa a rolar entre 4 e 6 meses. Esta habilidade é fundamental, pois ensina ao bebê como movimentar seu corpo, fortalece os músculos do tronco e melhora a coordenação. É interessante observar como cada bebê desenvolve essa habilidade em seu próprio ritmo. Como saber se o bebê já está pronto para sentar? Os pais devem estar atentos a alguns sinais que indicam que o bebê está pronto para a posição sentada. Aqui estão alguns dos principais indicadores: Controle da cabeça: O bebê deve ser capaz de manter a cabeça ereta e alinhada com a coluna. Equilíbrio: Ele deve mostrar um bom equilíbrio enquanto se senta com apoio. Interesse: O bebê pode demonstrar interesse em brincar com brinquedos enquanto está na posição sentada. Se o bebê não exibir esses sinais em torno dos 6 meses, é uma boa ideia consultar um pediatra para garantir que tudo esteja indo bem com seu desenvolvimento. Conclusão: A fase em que o bebê começa a sentar-se é um marco importante no desenvolvimento infantil. Embora cada criança tenha seu próprio ritmo de crescimento, geralmente é esperado que os bebês começem a sentar-se de forma independente entre 6 e 8 meses. Durante esse processo, é crucial oferecer suporte e segurança, além de incentivar o desenvolvimento motor saudável com oportunidades de brincadeiras. Lembre-se sempre de consultar um pediatra caso tenha alguma dúvida ou preocupação sobre o desenvolvimento do seu filho. FAQ 1: Meu bebê de 4 meses deve sentar-se sozinho? Não, nessa idade, os bebês ainda não têm força suficiente para se sentar de forma independente. Eles podem ser apoiados, mas não devem ser pressionados a se sentar sozinhos. 2. Com quantos meses devo preocupar-me se meu bebê ainda não senta? Se o seu bebê chegar aos 9 meses e ainda não consegue se sentar com apoio, é uma boa ideia conversar com um pediatra. 3. É seguro deixar meu bebê sentar por muito tempo? Não é recomendado que bebês pequenos fiquem sentados por longos períodos, pois isso pode causar desconforto e prejudicar o desenvolvimento muscular. Referências: Desenvolvimento Infantil: Os Primeiros Meses, Ministério da Saúde. "Cada bebê tem seu tempo: marcos de desenvolvimento", Sociedade Brasileira de Pediatria. "O que esperar nos primeiros meses do bebê", American Academy of Pediatrics. O desenvolvimento do bebê acontece por fases em que o bebê adquire novas habilidades, como sentar sozinho, usar gestos e dar os primeiros passos, podendo mudar a forma como interage com as pessoas e o ambiente em que vive. Encontre um Pediatra perto de você! Parceria com Buscar Médico. Assim como o crescimento, o desenvolvimento do bebê também pode ser acompanhado mês a mês, especialmente no primeiro ano de vida, sendo possível verificar se o bebê está aprendendo e desenvolvendo suas habilidades no tempo esperado. Em caso de suspeita de atraso no desenvolvimento do bebê, é importante consultar um pediatra, que é o médico mais indicado para avaliar como o bebê está crescendo e se desenvolvendo. Fases do desenvolvimento do bebê: As principais fases do desenvolvimento do bebê são: 1. Bebê de 1 mês: Nesta fase do desenvolvimento, o bebê começa a observar o rosto das pessoas e a reconhecer a voz dos pais e é capaz de fazer pequenos movimentos com o corpo. Com 1 mês, o bebê também aprende a se comunicar chorando e a fazer alguns barulhos. Saiba como é o desenvolvimento do bebê com 1 mês. 2. Bebê de 2 meses: A maioria dos bebês de 2 meses já observa bem o rosto das pessoas, tende a se acalmar quando segurada no colo e sorri quando alguém interage com eles. Além disso, normalmente também aprendem a emitir outros sons além do choro. Nesta fase, o bebê também já consegue erguer a cabeça e os ombros quando coloca os braços para baixo e movimentar mais os braços e pernas. Confira mais detalhes do desenvolvimento do bebê com 2 meses. 3. Bebê de 3 meses: Com 3 meses, o bebê normalmente já fica com as mãos abertas a maior parte do tempo e está aprendendo a agarrar objetos. Também já consegue levar as mãos à boca, se apoiar sobre os braços e é mais comunicativo, tentando imitar expressões faciais, sons e gestos. Entenda melhor como é o desenvolvimento do bebê com 3 meses. 4. Bebê de 4 meses: O bebê de 4 meses pode tentar sorrir, se mexer e olhar para uma pessoa para ganhar atenção e emitir barulhos parecidos com risadas quando brinca com ele. Nesta fase do desenvolvimento, também é esperado que o bebê consiga sentar com apoio, sustentando a cabeça, por exemplo. Veja mais sobre o desenvolvimento do bebê com 4 meses. 5. Bebê de 5 meses: Nesta fase do desenvolvimento, o bebê está aprendendo a identificar quando é chamado pelo nome, rolar e demonstrar melhor o que deseja, podendo levantar os braços para ser carregado ou chorar quando os pais saem do quarto, por exemplo. Além disso, é comum o bebê de 5 meses começar a se interessar por alimentos sólidos. No entanto, normalmente é recomendado manter o aleitamento materno exclusivo até os 6 meses. Saiba mais detalhes do desenvolvimento do bebê de 5 meses. 6. Bebê de 6 meses: O bebê de 6 meses já consegue rolar sozinho, tenta alcançar objetos com as mãos e senta usando os braços para se apoiar. Nesta fase do desenvolvimento do bebê, também é comum ele estranhar pessoas que não conhece e fazer sons usando os lábios, o que é chamado de balbucio. Confira como é o desenvolvimento do bebê de 6 meses. 7. Bebê de 7 meses: Com 7 meses, o bebê normalmente está aprendendo a reconhecer objetos pelo nome, entender quando o dizem "não", emitir sons para mostrar que gosta ou não de algo e reconhecer emoções pelo tom de voz. Nesta fase, também já consegue sentar sem apoio e transferir objetos de uma mão para a outra. Entenda os detalhes do desenvolvimento do bebê de 7 meses. 8. Bebê de 8 meses: Nesta fase do desenvolvimento, o bebê normalmente está aprendendo a obedecer comandos simples, procurar pessoas familiares quando estimulado e responder balançando a cabeça para dizer "não". Além disso, o bebê de 8 meses também pode puxar com os braços para sentar ou mesmo chegar a essa posição sozinho e, algumas vezes, começar a engatinhar nessa idade. Saiba mais sobre o desenvolvimento do bebê com 8 meses. 9. Bebê de 9 meses: O bebê de 9 meses já consegue usar os dedos para pegar objetos pequenos, puxar para se levantar e mudar de posição sozinho com mais facilidade, para sentar, por exemplo. Veja mais sobre o desenvolvimento do bebê de 9 meses. Nesta fase do desenvolvimento pode também fazer muitos sons diferentes, inclusive falar "papá" ou "mama", mas ainda sem a intenção de se referir aos pais. 10. Bebê de 10 meses: Nesta idade, o bebê normalmente consegue ficar de pé se apoiando em móveis ou segurando a mão de uma pessoa e pode dar alguns passos quando as duas mãos são seguradas. Além disso, pode usar outros gestos para se comunicar, como "dar tchau" ou "jogar beijo". Conheça mais detalhes do desenvolvimento do bebê de 10 meses. 11. Bebê de 11 meses: Com 11 meses, o bebê normalmente precisa de menos apoio para andar e ficar de pé, conseguindo dar passos quando segurado por apenas uma mão ou ficando de pé sozinho por alguns instantes, por exemplo. Nesta idade, o bebê já cooperá ao vestir roupas e observa as figuras em um livro. Confira como é o desenvolvimento do bebê de 11 meses. 12. Bebê de 1 ano: Nesta fase do desenvolvimento, é comum os bebês darem os primeiros passos sem ajuda ou apoio. Além disso, o bebê aos 12 meses também já costuma reconhecer muitos gestos, como apontar e bater palmas, e começar a falar as primeiras palavras. Entenda melhor o desenvolvimento do bebê com 1 ano. 13. Bebê de 15 meses: Com 15 meses, o bebê pode já conseguir andar bem, escalar móveis e subir escadas engatinhando, por exemplo. No entanto, alguns bebês começam a dar os primeiros passos somente nesta idade. Além disso, nesta fase do desenvolvimento é comum o bebê tentar usar objetos, como copos, livros e telefones, da mesma forma que adultos e entender comandos e gestos quando usados juntos. Saiba mais detalhes do desenvolvimento do bebê de 15 meses. 14. Bebê de 18 meses: Aos 18 meses, a maioria dos bebês é curiosa e explora o ambiente de forma independente, mas sempre olhando se os pais estão por perto. Nesta idade também gostam de mostrar coisas que encontraram e ajudar na hora de vestir roupas. Além disso, normalmente já conhecem 3 ou mais palavras além de "papá" ou "mama" e começam a brincar com brinquedos de forma simples, empurrando um carrinho, por exemplo. Veja como é o desenvolvimento do bebê de 18 meses. 15. Bebê de 2 anos: O bebê de 2 anos já é capaz de correr, chutar uma bola, comer com uma colher e reconhecer quando outras pessoas estão chateadas, por exemplo. Além disso, é nesta fase do desenvolvimento que o bebê comece a juntar 2 palavras formando pequenas frases, como "dá água" ou "não quero". Conheça mais detalhes do desenvolvimento do bebê de 2 anos. Quando ir ao pediatra? É recomendado ir ao pediatra regularmente para verificar se o bebê está ganhando peso adequadamente, crescendo bem e desenvolvendo suas habilidades dentro do tempo esperado. Caso deseje marcar uma consulta, é possível encontrar o pediatra mais próximo de você utilizando a ferramenta abaixo: Parceria com agende sua consulta online Disponível em: São Paulo, Rio de Janeiro, Distrito Federal, Pernambuco, Bahia, Maranhão, Pará, Paraná, Sergipe e Ceará. Além disso, em caso de suspeita de um atraso no desenvolvimento do bebê, também é indicado consultar um pediatra para verificar se realmente existe um atraso e identificar a sua causa. Share — copy and redistribute the material in any medium or format for any purpose, even commercially. The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms. Attribution — You must give appropriate credit, indicate if changes were made, and provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use. ShareAlike — If you remix, transform, and build upon the material, you must distribute your